

# Distúrbios Metabólicos no tratamento dos Transtornos Psiquiátricos

*Metabolic disorders in the management of mental disorders*

## Leonardo Lessa Telles

Médico psiquiatra e psicogeriatra, mestrando em saúde pública pela Fiocruz, médico da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

## Adriano Azevedo Maury

Médico psiquiatra e especialista em dependência química e em psiquiatria pela Universidade Federal do Rio de Janeiro.

## Allan Gonçalves Dias

Médico psiquiatra e psiquiatra forense, mestre em psiquiatria pelo Instituto de Psiquiatria da UFRJ (IPUB/UFRJ) e diretor clínico do IPUB/UFRJ.

## Resumo (Abstract)

No Brasil e no mundo, o número de indivíduos com sobrepeso e obesidade é cada vez maior. Tendo em vista essa alta na prevalência e as complicações que o sobrepeso e a obesidade podem ocasionar, as medicações relacionadas ao ganho de peso devem ser consideradas um fator agravante e uma das causas da obesidade, e, por conseguinte, responsáveis por implicações graves à saúde da população.

Embora a maior parte dos casos de hiperglicemia e distúrbios metabólicos provocados por antipsicóticos atípicos esteja associada a um ganho importante de peso, um número significativo de casos ocorre em pacientes não obesos. A baixa afinidade do aripiprazol aos receptores H1, quando comparado com os demais antipsicóticos, confere-lhe menor impacto quanto ao risco de ganho de peso.

Os antipsicóticos atípicos ou de segunda geração são diferentes dos típicos ou convencionais especialmente devido aos efeitos sobre os sintomas positivos e negativos dos transtornos mentais e na cognição, e também devido ao seu perfil de efeitos adversos. O aripiprazol pode ser considerado o protótipo de uma terceira geração de antipsicóticos – em locais de hipoatividade dopaminérgica, age como agonista, melhorando os sintomas negativos e o funcionamento cognitivo e, em locais de hiperatividade, tem ação antagonista, melhorando os sintomas positivos da esquizofrenia. O seu uso em todas as fases da esquizofrenia tem eficácia comparável à de outros antipsicóticos clássicos (como o haloperidol – considerado o mais clássico e o mais convencional dos antipsicóticos), porém com melhor perfil de efeitos adversos.

Seu uso clínico tem apontado para a possibilidade de tratamento de outros transtornos psiquiátricos, porém seu custo ainda é um impeditivo para o emprego frequente.

*Around the world, including Brazil, the number of overweight and obese individuals is increasing. In view of this high prevalence of the obesity and the severity of its complications, the use of drugs that are related to weight gain should be considered as an aggravating factor and a cause of obesity, and may be responsible for public health worsening.*

*Although most cases of hyperglycemia and metabolic disorders caused by atypical antipsychotics are associated with weight gain, a significant number of cases occur in non-obese patients. The low affinity of aripiprazole with the H1 receptors, compared to the other antipsychotics, is associated with lower risk of weight gain.*

*Atypical or second generation antipsychotics are different from typical or conventional antipsychotics especially because of their effects on positive and negative symptoms in mental disorders and cognition, and also because of their safety profile. Aripiprazole can be regarded as the prototype of a third generation of antipsychotics – if dopaminergic hypoactivity is present, it acts as an agonist, improving negative symptoms and cognitive functioning, and, if hyperactivity is present, it has antagonist activity, improving the positive symptoms of schizophrenia. Its use in all phases of schizophrenia has comparable efficacy to that of other classical antipsychotics (such as haloperidol – considered the most classic and most conventional of antipsychotics), but with a better safety profile.*

*Its clinical use has pointed to the possibility of treatment of other psychiatric disorders, yet its cost is still an impediment to frequent utilization.*

**Acesse o conteúdo digital pelo QR Code**

*See the digital content through the QR Code*

