



Artículos originales

Detección selectiva de la infección por HIV durante el embarazo

Dr. Richard M. Grimes

El estudio serológico para la detección de infección por HIV durante el embarazo puede asociarse con beneficios potenciales, tanto para la madre como para el feto.

página.2

La vaginosis bacteriana no es una infección benigna

Dr. Salvador Ríos

Las complicaciones de la vaginosis bacteriana alientan y refuerzan la importancia del tratamiento de esta enfermedad durante el embarazo.

más artículos, págs. 5-11

Novedades seleccionadas

Relacionan los ácidos grasos n-3 con muerte súbita



Los ácidos grasos n-3 encontrados en el pescado se relacionan inversamente con una reducción en el riesgo de muerte súbita en hombres que no presentan evidencias previas de insuficiencia cardiovascular.

Nutrición, más informes págs. 12-18

Portación nasofaríngea de neumococos en niños

Análisis de la prevalencia de diferentes serotipos de *S. pneumoniae* en la nasofaringe de niños sanos que concurrían a guarderías y escuelas primarias.

Salud de la comunidad, más informes págs. 19-21

El correr afecta al sistema musculoesquelético



Debido a que entre el 45% y 70% de los corredores experimentan lesiones musculoesqueléticas cada año, los médicos deben ser capaces de reconocer y tratar las que se presentan con mayor frecuencia.

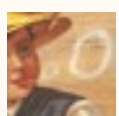
Actividades físicas, más informes págs. 22-24

Prevención de la enfermedad neumocócica en niños

La vacuna heptavalente conjugada, junto con la identificación de los factores de riesgo que favorecen el desarrollo de enfermedad neumocócica, facilitarán la prevención y el manejo de esta afección tan común.

Vacunas, más informes págs. 25-26

Los padres pueden evitar que sus hijos fumen



La desaprobación de los padres tiene un fuerte impacto sobre las decisiones del hijo adolescente en cuanto al consumo de tabaco. Así, los adolescentes que perciben una fuerte desaprobación por parte de sus padres, muestran una menor tendencia a fumar.

Hábitos, más informes págs. 27-29

Positiva influencia de los alimentos en la eliminación de alcohol

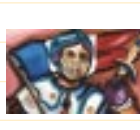
En varones y mujeres, la ingesta de alimentos se asocia con mayor índice de eliminación de alcohol. Es probable que esto se produzca al estimularse el flujo sanguíneo del hígado y la actividad de las enzimas que participan en su metabolismo.

Factores de riesgo, más informes págs. 29-30

Salud al margen



Consultas a la Deriva



Meditáforas



Canciones

págs. 31-32

Nuevos factores de riesgo cardiovascular detectables en la edad pediátrica

Dado que la aterosclerosis constituye un problema de magnitud, la prevención primaria de la enfermedad vascular debe extenderse a todos los factores de riesgo, clásicos y nuevos, y a todas las edades.

Dr. Jaime Dalmau Serra, Columnista
Experto de SIIC.

Valencia, España
(especial para SIIC):

La enfermedad vascular (EV) (infarto de miocardio, angina, cerebrovascular y vascular periférica) tiene una patogenia aún no totalmente conocida, en la que intervienen varios factores. Desde hace cuarenta años, tras la publicación del primer informe del estudio Framingham,¹ se identificó una serie de estos factores, denominados desde entonces como factores de riesgo (FR) de EV, en oposición al concepto de otras enfermedades en las que un solo factor es la causa de la enfermedad (por ejemplo, la ausencia de una determinada enzima ocasiona una determinada enfermedad metabólica –fenilcetonuria, tirosinemia– o un determinado



virus produce una determinada enfermedad –rubéola, sarampión–). El término FR no implica causalidad sino más bien una serie de circunstancias biológicas que identifican a las personas con riesgo de padecer EV.² Entre los FR clásicos están el aumento del colesterol total (C-total) y del colesterol unido a las lipoproteínas de baja densidad (C-LDL), la diabetes, la disminución del colesterol unido a las lipoproteínas de alta densidad (C-HDL), obesidad, sedentarismo, historia familiar de arteriosclerosis, aumento de edad y sexo masculino. Todos estos factores, salvo los tres últimos, pueden sufrir cambios, por lo que los esfuerzos en salud pública están dirigidos a modificarlos favorablemente.

Continúa en página 5

Entrevista

La ingesta de vitamina C disminuye la probabilidad de catarata

Londres, Reino Unido (especial para SIIC):

En una entrevista concedida en forma exclusiva a SIIC, la Dra. Pastor Valero, consultora de SIIC e investigadora de la *London School of Hygiene and Tropical Medicine*, explicó que los radicales libres alteran la función de las enzimas proteolíticas que normalmente eliminan las proteínas dañadas del cristalino, que se agregan y precipitan formando las opacidades. El ojo posee un sistema de defensa natural, una categoría de sustancias químicas que reaccionan de manera no enzimática para interrumpir las reacciones en cadena de los radicales libres: éstas son la vitamina C (o ácido ascórbico), la vitamina E (o tocoferol) y los carotenoides. La importancia de la vitamina C en este proceso se deduce de la presencia de ascorbato en el cristalino, en la córnea y en el hu-



mor acuoso, en concentraciones 20 o 30 veces superiores a las observadas en el plasma humano.

Doctora Pastor Valero, ¿qué evidencias previas existían sobre la relación entre los factores nutricionales y el riesgo de catarata?

Los estudios de laboratorio demostraron que algunos nutrientes antioxidantes tienen un papel importante en la protección frente a la catarata.

Continúa en página 10