



Sociedad Iberoamericana  
de Información Científica

**Rafael Bernal Castro**  
Presidente

**Directora PEMC-SIIC**  
Rosa María Hermitte

**Consultor Honorario**  
Carlos Bertolasi

#### Consejo Superior

Programa SIIC de Educación  
Médica Continuada (PEMC-SIIC)  
Eliás N. Abdala, Miguel  
Aievato, Arturo Arrighi,  
Eduardo Baldi, Michel  
Batlouni, Pablo Bazerque,  
Carlos Bertolasi, Alfredo  
Buzzi, Rafael Castro del  
Olmo, Marcelo Corti, Carlos  
Crespo, Reinaldo Chacón,  
Juan C. Chachques, Blanca  
Diez, Bernardo Dosoretz,  
Ricardo Drut, Juan Enrique  
Duhart, Miguel Falasco,  
Germán Falke, Pedro  
Figueroa Casas, Juan  
Gagliardi, Jorge García  
Badaracco, J.G. de la Garza,  
Estela Giménez, Vicente  
Gutiérrez Maxwell, Alfredo  
Hirshon Prado, Rafael  
Hurtado, León Jaimovich,  
Silvia Jovitis, Antonio  
Lorusso, Néstor F. Marchant,  
Olinio Martino, Carlos  
Mautalén, Pablo Mazure,  
José María Méndez Ribas,  
Alberto Monchablón  
Espinoza, Oscar Morelli,  
Amelia Musacchio de Zan,  
Roberto Nicholson, Rodolfo  
Sergio Pasqualini, Santiago  
Pavlovsky, Jorge A. Pilheu,  
Eduardo Pro, María Esther  
Río de Gómez del Río,  
Gonzalo Rubio, Ariel  
Sánchez, Amado Saúl, Elsa  
Segura, Fernando  
Silberman, Artun  
Tchoulajman, Norberto  
Terragno, Roberto Tozzini,  
Marcelo Trivi, Máximo  
Valentinuzzi, Eduardo Vega,  
Alberto M. Woscoff, Roberto  
Yunes, Ezio Zufardi.

SIIC, Consejo de Dirección:  
Edificio Calmer  
Avda. Belgrano 430,  
(C1092AAR),  
Buenos Aires, Argentina.  
Tel.: +54 11 4342 4901  
[www.siicsalud.com](http://www.siicsalud.com)

Registro Nacional de la Propiedad  
Intelectual en trámite. Hecho el  
depósito que establece la ley N°  
11723. Los textos que en esta  
publicación se editan expresan la  
opinión de sus firmantes o de los  
autores que han redactado los  
artículos originales. Trabajos  
Distinguidos/Trabalhos Destacados  
y Temas Maestros son marcas y  
procedimientos internacionalmente  
registrados por la Sociedad  
Iberoamericana de Información  
Científica (SIIC). Prohibida la  
reproducción total o parcial por  
cualquier medio sin previa  
autorización por escrito de SIIC.



Información adicional en  
[www.siicsalud.com](http://www.siicsalud.com)



Artículo breve escrito por el  
autor para la edición en papel.  
El artículo amplio se publica  
en [www.siicsalud.com](http://www.siicsalud.com)



Información adicional en  
[www.siicsalud.com](http://www.siicsalud.com)



Artículo completo en  
[www.siic.info](http://www.siic.info)

Colección

Trabajos Distinguidos

Serie

Factores de Riesgo

[www.trabajosdistinguidos.com](http://www.trabajosdistinguidos.com)

Vol. 4 N° 6, 2006

#### Conexiones Temáticas

Trabajos Distinguidos, Factores de Riesgo, puede ser aprovechado por las siguientes especialidades:

| Especialidades                   | Artículos, números          | Especialidades           | Artículos, números                |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Atención Primaria.....           | 26                          | Epidemiología.....       | 3, 8, 15, 19, 21, 22, 24, 26      |
| Bioquímica.....                  | 13                          | Farmacología.....        | 2, 3, 5, 6, 11-13, 15, 17, 18, 20 |
| Cardiología.....                 | 1, 3-6, 8-13, 15-18, 20-25  | Geriatría.....           | 4, 5                              |
| Cirugía Cardiovascular.....      | 2, 9                        | Medicina Interna.....    | 6-9, 14, 16, 18, 21, 23, 25       |
| Cirugía General.....             | 2                           | Medicina Preventiva..... | 7, 15, 26                         |
| Clínica Médica.....              | 1, 2, 10, 11, 13, 14        | Nutrición.....           | 7, 14, 16, 19, 22, 26             |
| Diagnóstico por Imágenes.....    | 23                          | Pediatría.....           | 19                                |
| Diagnóstico por Laboratorio..... | 1, 26                       | Psiquiatría.....         | 23                                |
| Endocrinología.....              | 3, 5, 7, 16, 18, 19, 22, 26 | Urología.....            | 24                                |

#### Dirección Científica

Juan A. Gagliardi

#### Comité de Expertos

(en actualización)

Armando R. Bocanera, Aldo Bracco, Esteban S. Carnuega, Miguel Falasco, Osvaldo Fustini, Roberto Lagioia, Carlos R. López, Manuel Luis Martí, Alejandro M. O'Donnell, Christiane D. Pasqualini, Jaime Pérez Loredo, Jorge A. Pilheu, Biruta Sermukslis, Eduardo F. Valdes Quintana.

#### Factores de Riesgo, fuentes científicas

|  |   |  |
|--|---|--|
| ACC Current Journal Review                                   | Clinical Chemistry  | Journal of Clinical Psychiatry                       |
| Acta Cardiológica Sinica                                     | Clinical Infectious Diseases (CID)                              | Journal of Hospital Infection                        |
| Aging Male   | Clinical Microbiology and Infection                             | Journal of Human Nutrition and Dietetics             |
| Alcohol & Alcoholism   | Clinical Pharmacokinetics                                       | Journal of Internal Medicine                         |
| Alergia e Inmunología Clínica                                | Clinical Therapeutics   | Journal of Lipid Research                            |
| Allergy & Clinical Immunology                                | Current Therapeutic Research                                    | Journal of Nutrition, Health and Aging               |
| International (ACI International)                            | Diabetes Care   | Journal of Postgraduate Medicine                     |
| American Heart Journal                                       | Diabetes Educator   | Journal of Women's Health                            |
| American Journal of Cardiology                               | Diabetes Nutrition & Metabolism                                 | Journal of the American College of Cardiology (JACC) |
| American Journal of Critical Care                            | Digestive and Liver Disease                                     | Journal of the American Dietetic Association         |
| Medicine   | Drug Safety   | Journal of the American Medical Association (JAMA)   |
| American Journal of Epidemiology                             | Drugs   | Journal of the American Society of Nephrology (JASN) |
| American Journal of Medicine                                 | Drugs & Aging   | Journal of the Chinese Medical Association (JCMA)    |
| American Journal of Preventive                               | Ecology of Food and Nutrition                                   | Journal of the Formosan Medical Association          |
| Medicine   | Emerging Infectious Diseases                                    | Journal of the National Cancer Institute (JNCI)      |
| American Journal of Respiratory                              | Ethnicity & Disease   | Journal of the Royal Society of Medicine (JRSM)      |
| and Critical Care Medicine                                   | European Heart Journal  | Kaohsiung Journal of Medical Sciences                |
| Andrologia   | European Journal of Cardio-Thoracic Surgery                     | Lancet   |
| Anesthesia & Analgesia                                       | European Journal of Clinical Nutrition                          | Maturitas  |
| Annals of Epidemiology                                       | European Journal of Clinical Pharmacology                       | Mayo Clinic Proceedings                              |
| Annals of Internal Medicine                                  | European Neurosychopharmacology                                 | Medicina Clínica                                     |
| Annals of Pharmacotherapy                                    | European Respiratory Journal                                    | Memorias do Instituto Oswaldo Cruz                   |
| Annals of Saudi Medicine                                     | European Urology  | New England Journal of Medicine (NEJM)               |
| Annual Review of Medicine                                    | Gastroenterology  | Postgraduate Medical Journal                         |
| Antimicrobial Agents and Chemotherapy                        | Gastroenterology Clinics of North America                       | Progress in Cardiovascular Diseases                  |
| Archives des Maladies du Coeur et des Vaisseaux              | Hospital Medicine   | Public Health Nutrition                              |
| Archives in Internal Medicine                                | Human Reproduction  | QJM: An International Journal of Medicine            |
| Archives of Pathology & Laboratory Medicine                  | Hypertension  | Revista do Hospital das Clínicas                     |
| Archivos Españoles de Urología                               | Hypertension in Pregnancy                                       | Salud (i) Ciencia - SIIC                             |
| Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology            | Indian Journal of Medical Research                              | Scandinavian Journal of Infectious Diseases          |
| Atherosclerosis  | Infection Control and Hospital Epidemiology                     | Southern Medical Journal                             |
| Australian and New Zealand Journal of Psychiatry             | International Archives of Occupational and Environmental Health | São Paulo Medical Journal                            |
| Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism | International Journal of Cardiology                             | Thrombosis Research                                  |
| British Journal of General Practice                          | International Journal of Clinical Practice                      | Tohoku Journal of Experimental Medicine              |
| British Medical Journal (BMJ)                                | International Journal of Obesity                                | Toxicological Sciences                               |
| Bulletin of the World Health Organization                    | International Journal of Tuberculosis and Lung Disease          |  |
| CNS Drugs  | Irish Medical Journal   |  |
| Canadian Medical Association Journal (CMAJ)                  | Japanese Heart Journal  |  |
| Cardiovascular Drug Reviews                                  | Journal of Clinical Investigation                               |  |
| Chest  |   |  |
| Chinese Medical Journal (CMJ)                                |   |  |
| Circulation  |   |  |
| Clinical Cardiology  |   |  |

[www.siicsalud.com/tit/revfactoresderiesgo.htm](http://www.siicsalud.com/tit/revfactoresderiesgo.htm)

# Contacto Directo

## con expertos

Los lectores de *Trabajos Distinguidos*, *Factores de Riesgo* pueden formular consultas a los integrantes de los comités científicos, columnistas, corresponsales y consultores médicos de SIIC cuyos nombres se citan en la página [www.siicsalud.com/main/geo.htm](http://www.siicsalud.com/main/geo.htm).

Las consultas a expertos de habla no hispana o portuguesa deben redactarse en inglés. SIIC supervisa los textos en idioma inglés para acompañar a los lectores y facilitar la tarea de los expertos consultados.

Médico o institución consultante .....

Correo electrónico (e-mail).....

Domicilio profesional .....

C.P. .... Localidad ..... País ..... Teléfono .....

desea consultar al Dr.....lo siguiente:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(en caso de que el espacio de consulta resulte insuficiente, amplíela en una página adicional)

.....

Firma Aclaración

Las solicitudes de fotocopias, consultas a bases de datos, etc., no corresponde canalizarlas por Contacto Directo.

## con autores distinguidos

Para relacionarse con los autores cuyos artículos fueron seleccionados en esta edición, cite a la Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC) y a la colección *Trabajos Distinguidos*.

| TDNº | Título                              | Dirección  |
|------|-------------------------------------|--|
| 1    | Prevalencia de la Disfunción...     | • Dr. Robert V. Kelly. Division of Cardiology, University of North Carolina at Chapel Hill, Cardiac Catheterization Laboratory, 100 Manning Drive, CB 7075, North Carolina, 27514, EE.UU.  |
| 2    | Resultados a Corto y Largo Plazo... | • Prof. Dr. Johannes Schweizer. Klinikum Chemnitz gGmbH, Klinik für Innere Medizin I, Bürgerstr. 2, D-09113 Chemnitz, Alemania   |
| 3    | Frecuencia de Polimorfismos...      | • Dr. I. Degirmenci. Department of Medical Biology, Medical Faculty, Osmangazi University, Eskisehir, Turquía  |
| 4    | El Beneficio de los Fármacos...     | • Dr. J. M. Brophy. Department of Medicine, McGill University Health Center, McGill University, Montreal, Quebec, Canadá   |
| 5    | Utilidad de la Espironolactona...   | • Dr. W. Sligl. Division of General Internal Medicine, University of Alberta, Edmonton, Alberta, Canadá  |
| 6    | El Tratamiento con Estatinas...     | • Dr. H. Fukuta. Cardiology Section, Wake Forest University School of Medicine, Medical Center Blvd, Winston-Salem, NC 27157-1045, EE.UU.  |
| 7    | La Apnea del Sueño...               | • Dr. A. N. Vgontzas. Department of Psychiatry H073, Penn State College of Medicine, 500 University Drive, Hershey, PA 17033, EE.UU.   |
| 8    | Síndrome Coronario Agudo...         | • Dr. C. Costa Dias. Serviço de Cardiologia, Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia, Vila Nova de Gaia, Portugal   |
| 9    | Aneurisma Aórtico...                | • Dr. E. M. Isselbacher. Thoracic Aortic Center and Cardiology Division, Massachusetts General Hospital, 55 Fruit St, YAW-5A-5800, Boston, MA 02114, EE.UU.  |
| 10   | Los Cambios en la...                | • Dr. Edward M. Gilbert. Division of Cardiology, 4A-100, University of Utah Health Sciences Centers, 50 North Medical Drive, Salt Lake City, UT 84132, EE.UU.  |
| 11   | ¿Son Necesarios los...              | • Dr. Henry Krum. Centre of Clinical Research Excellence in Therapeutics, Department of Epidemiology and Preventive Medicine/ Department of Medicine, Monash Medical School, Alfred Hospital, Commercial Road, Melbourne, Victoria 3004, Australia |
| 12   | Farmacocinética y...                | • Dirigir la correspondencia a Sociedad Iberoamericana de Información Científica   |
| 13   | Efecto de la Espironolactona...     | • Dr. A. K. Abiose. Division of Cardiology, Creighton University School of Medicine, Omaha, Nebraska, EE.UU.   |
| 14   | Reducción de los Niveles...         | • Dirigir la correspondencia a Sociedad Iberoamericana de Información Científica   |
| 15   | Efectos de la Rosuvastatina...      | • Dr. T. M. Lu. Division of Cardiology, Department of Medicine, Taipei Veterans General Hospital, and School of Medicine, National Yang-Ming University, Taiwan, República de China  |
| 16   | Asociación entre Ingesta...         | • Dr. Wolfgang Winkelmayr. Division of Pharmacoepidemiology and Pharmacoeconomics and Renal Division, Brigham and Women's Hospital, 1620 Tremont St, Suite 3030, Boston, MA 02120, EE.UU.  |
| 17   | Los Bloqueantes del Receptor...     | • Dr. Ross Tsuyuki. Division of Cardiology, University of Alberta, 2C2 WMC, University of Alberta Hospital, 8440-112 Street, Edmonton, AB, Canadá T6G 2B7  |
| 18   | Manejo de Factores de Riesgo...     | • Dr. John Betteridge. Professor of Endocrinology and Metabolism at University College, Londres WC1E 6BT, Reino Unido  |
| 19   | Relacionan Crecimiento y...         | • Dr. J. Baird. MRC Epidemiology Resource Centre, University of Southampton, Southampton General Hospital, Southampton, SO16 6YD, Reino Unido  |
| 20   | Terapia Antihipertensiva...         | • Dr. Bartłomiej Piechowski-Jozwiak. Department of Neurology, The Medical University of Warsaw, ul. Banacha la, 02-096 Varsovia, Polonia   |
| 21   | Factores de Riesgo...               | • Dr. Annika Rosengren. Department of Medicine, Sahlgrenska University Hospital, Goteborg, Suecia  |
| 22   | Estrategia de Tratamiento...        | • Dr. Charles A. Reasner. University of Texas Health Science Center, Department of Medicine/Endocrinology, San Antonio, TX 78284-7877, EE.UU.  |
| 23   | Aspectos de la Isquemia...          | • Dr. Robert Soufer. Section of Cardiovascular Medicine, Yale University School of Medicine, 333 Cedar St, 3 FMP, PO Box 208017, New Haven, CT 06520-8017, EE.UU.  |
| 24   | La Disfunción Eréctil...            | • Dr. Stephan Madersbacher. Department of Urology and Andrology and Ludwig Boltzmann Institute for Urological Oncology, Donauespital, Langobardenstrasse 122, 1220 Viena, Austria  |
| 25   | Es Escaso el Control de...          | • Dr. B. Roca. Catalunya, 33-A, 4. 12004 Castelló, España  |
| 26   | Atención Primaria...                | • Dr. J. Stewart. Nottingham Primary Care Research Partnership, Hucknall Health Centre, Curtis Street, Hucknall, Nottingham NG15 7JE, Reino Unido  |

# Autoevaluaciones de Lectura

Por cada artículo de las secciones Artículos originales y distinguidos se formula una pregunta, con tres opciones de respuesta. La correcta, que surge de la lectura atenta del trabajo, se indica en el sector Respuestas Correctas, acompañada del fundamento escrito por el especialista que elaboró la pregunta.

| TD N° | Enunciados   | Seleccione sus opciones  |
|-------|--|--|
| 1     | La herramienta óptima de pesquisa de disfunción sistólica del ventrículo izquierdo (DSVI) en pacientes con patología vascular es:                                    | A) El electrocardiograma.<br>B) La ecografía.<br>C) El péptido natriurético cerebral.  |
| 2     | ¿Qué tratamiento reciben los pacientes que presentaron mejor evolución que los tratados exclusivamente con heparina?   | A) Estreptoquinasa por vía sistémica.<br>B) Uroquinasa local.<br>C) Uroquinasa por vía sistémica.  |
| 3     | ¿Qué polimorfismos genéticos influirían en la aparición de complicaciones diabéticas?  | A) El polimorfismo de delección (D) del gen de la enzima convertidora de angiotensina (ECA).<br>B) El polimorfismo de inserción (I) del gen de la ECA.<br>C) Ambos.  |
| 4     | ¿Cuáles de la siguientes son acciones de las estatinas?  | A) Reducen los niveles de las lipoproteínas de baja densidad.<br>B) Mejoran la función endotelial y disminuyen la respuesta inflamatoria.<br>C) Todas son correctas.   |
| 5     | La espinolactona es:   | A) Un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina.<br>B) Un antagonista de la aldosterona.<br>C) Un bloqueante de los receptores de la angiotensina.   |
| 6     | ¿Cuál es el porcentaje de pacientes con insuficiencia cardíaca y fracción de eyección normal?  | A) 0%<br>B) 40%<br>C) 70%  |
| 7     | Existe relación entre la apnea del sueño y:  | A) El síndrome metabólico y la insulinorresistencia.<br>B) Las citoquinas inflamatorias.<br>C) Todas son correctas.  |
| 8     | ¿Cómo afecta la edad la percepción de la calidad de vida?  | A) Los pacientes más jóvenes tienen mejor percepción de la calidad de vida física.<br>B) Los pacientes mayores tienen mejor percepción de la calidad de vida física.<br>C) Los pacientes jóvenes tienen percepción desfavorable de la calidad de vida.   |
| 9     | ¿Cuál es el porcentaje de supervivencia a los 30 días de la ruptura de un aneurisma de aorta abdominal?  | A) 6%<br>B) 11%<br>C) 17%  |
| 10    | Indique la afirmación correcta con respecto al carvedilol.   | A) Es un betabloqueante selectivo beta.<br>B) Es un betabloqueante no selectivo con propiedades vasodilatadoras.<br>C) Es un betabloqueante selectivo beta.  |
| 11    | ¿Cuál fue el betabloqueante utilizado en el estudio COPERNICUS?  | A) Atenolol.<br>B) Bisoprolol.<br>C) Carvedilol.   |
| 12    | La rosuvastatina es una estatina que se caracteriza por inhibir la 3-hidroxi-3-metilglutaril-coenzima A reductasa:   | A) Muy débilmente.<br>B) Muy fuertemente.<br>C) No la inhibe.  |
| 13    | ¿Qué efecto tiene el agregado de aldosterona en pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva, tratados con inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina? | A) Mejora la vasodilatación dependiente del endotelio.<br>B) Mejora la vasodilatación independiente del endotelio.<br>C) Mejora ambos parámetros.  |
| 14    | ¿Qué relación se observó en el programa Norsjö respecto del beneficio de los esquemas de prevención cardiovascular y la clase social?                                | A) Los grupos menos privilegiados son los más beneficiados.<br>B) Los grupos más privilegiados son los más beneficiados.<br>C) No se encontró diferencia respecto de la clase social.  |
| 15    | ¿De qué manera el tratamiento con rosuvastatina puede mejorar la función endotelial?   | A) Al producir aumento en la concentración de óxido nítrico.<br>B) La disminución del colesterol asociado a lipoproteínas de baja densidad (LDLc) podría llevar a una disminución ulterior de los niveles de dimetilarginina asimétrica (DAA) y así mejorar la función endotelial.<br>C) Produce vasodilatación arterial, comprobable por ecografía. |

## Respuestas Correctas

| TD N° | Respuestas  | Fundamentos  | Opción |
|-------|---|--|--------|
| 1     | La ecografía es la herramienta de pesquisa óptima para la detección de DSVI en los pacientes con accidente cerebrovascular, accidente isquémico transitorio y enfermedad vascular periférica. |  | B      |
| 2     | Estreptoquinasa por vía sistémica.  | Los entornos asignados a trombólisis sistémica con estreptoquinasa mostraron hallazgos clínicos y ultrasonográficos más favorables, en relación con el desarrollo del síndrome posttrombótico genético de la ECA se asocia con la evolución de la diabetes tipo 2. | A      |
| 3     | Ambos.  | Aunque los resultados difieren de una población a otra, la información en conjunto sugiere que el polimorfismo genético de la ECA se asocia con la evolución de la diabetes tipo 2.  | C      |
| 4     | Todas son correctas.  | Además de su acción sobre el perfil lipídico, las estatinas tienen efectos pleiotrópicos, entre ellos, la mejora de la función endotelial, la disminución de la inflamación y mejora en la estabilidad de la placa.  | C      |
| 5     | Un antagonista de la aldosterona.   | La espinolactona es un antagonista de la aldosterona que actúa por bloqueo competitivo de sus receptores.  | B      |
| 6     | 40%   | Alrededor del 40% de los pacientes con insuficiencia cardíaca presentan fracción de eyección normal.   | B      |
| 7     | Todas son correctas.  | El síndrome metabólico, la insulinorresistencia y las citoquinas inflamatorias conducen a apnea del sueño.   | C      |
| 8     | Los pacientes más jóvenes tienen mejor percepción de la calidad de vida física.   | La edad avanzada se asoció con percepción desfavorable de la calidad de vida física en el seguimiento, aunque no fue un predictor independiente.   | A      |
| 9     | 11%   | El 25% de los pacientes muere antes de llegar al hospital, otro 51% fallece en el hospital antes de la cirugía y, de aquellos en los que se realizó cirugía, la mortalidad quirúrgica resulta en 46%.  | B      |
| 10    | Es un betabloqueante no selectivo con propiedades vasodilatadoras.  | El carvedilol es un betabloqueante no selectivo con propiedades vasodilatadoras relacionadas con su efecto bloqueante del receptor $\alpha_1$ .  | B      |
| 11    | Carvedilol.   | En el estudio COPERNICUS el carvedilol redujo un 35% el riesgo de muerte en pacientes con insuficiencia cardíaca con síntomas en reposo o al mínimo esfuerzo.  | C      |
| 12    | Muy fuertemente.  | La rosuvastatina es una estatina que se caracteriza por inhibir muy fuertemente la 3-hidroxi-3-metilglutaril-coenzima A reductasa.   | B      |
| 13    | Mejora la vasodilatación dependiente del endotelio.   | La dilatación medida por el flujo mejora sustancialmente después de 4 semanas de tratamiento con espinolactona.  | A      |
| 14    | Los grupos menos privilegiados son los más beneficiados.  | En la evaluación a 10 años del programa Norsjö en Västerbotten se observó que los grupos sociales menos privilegiados resultaron los más beneficiados con el programa de prevención.   | A      |
| 15    | Baja densidad (LDLc) podría llevar a una disminución ulterior de los niveles de dimetilarginina asimétrica (DAA) y así mejorar la función endotelial.   | La rosuvastatina, al disminuir los niveles de DAA al reducir los de LDLc probablemente logre mejorar la función endotelial en pacientes con hipercolesterolemia.   | B      |