

---

## ● Autoevaluaciones de Lectura - Respuestas Correctas

---

### LA RINITIS ALÉRGICA ES UNA ENFERMEDAD MUY FRECUENTE EN ATLETAS

D. Todas son correctas

**Fundamentación:** Según la gravedad de la rinitis, los antihistamínicos de segunda generación por vía oral o intranasales, el cromoglicato de sodio y los glucocorticoides intranasales son algunas de las opciones terapéuticas para deportistas con rinitis.

---

### COMPARAN 2 COMBINACIONES DE CORTICOIDES INHALATORIOS Y BETA AGONISTAS DE ACCIÓN PROLONGADA EN ASMA PERSISTENTE

A. Salmeterol más fluticasona.

**Fundamentación:** Si bien los 2 tratamientos son muy eficaces, la combinación de salmeterol más fluticasona sería más útil para evitar las exacerbaciones moderadas y graves en pacientes con asma persistente.

---

### EL OMALIZUMAB ES UN FÁRMACO EFICAZ Y SEGURO PARA TRATAMIENTO DEL ASMA

D. Todos ellos.

**Fundamentación:** Aunque todavía no se han esclarecido todos los mecanismos de acción posibles de omalizumab, la expresión de receptores de inmunoglobulina E en células cebadas y basófilos, la reducción de la eosinofilia pulmonar y la eliminación de la reacción tardía en respuesta a un alérgeno parecen ser algunas de las acciones responsables del beneficio que se observa en pacientes tratados con el fármaco.

---

### LA BUDENOSIDA Y EL FORMOTEROL EN UN ÚNICO INHALADOR MEJORA EL CONTROL DEL ASMA

C. Puede usarse en pacientes con asma leve a moderada .como tratamiento de mantenimiento y de rescate

**Fundamentación:** La combinación de budesonida más formoterol como tratamiento de mantenimiento y de rescate mejora el control del asma y permite usar una dosis más baja de esteroides inhalados.

---

## EXISTIRÍAN ASOCIACIONES SIGNIFICATIVAS ENTRE LAS CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES Y LOS INDICES DE SÍNTESIS DE CORTISOL

**C.** La mayor reactividad del eje HHS se relacionaría con un nivel basal menor de secreción de cortisol.

**Fundamentación:** La mayor reactividad del eje HHS se relacionaría con un nivel basal menor de secreción de cortisol. En cambio, el aumento de la reactividad del eje al despertar se relacionaría con un aumento basal de los niveles de cortisol, lo cual sería perjudicial para la salud.

---

## EFICACIA Y SEGURIDAD DEL RITUXIMAB EN PACIENTES CON ARTRITIS REUMATOIDEA

**C.** El mayor avance en el tratamiento de la artritis reumatoidea en los últimos 15 años ha sido la introducción de la terapia contra el factor de necrosis tumoral alfa.

**Fundamentación:** El mayor avance en el tratamiento de la artritis reumatoidea en los últimos 15 años ha sido la introducción de la terapia contra el factor de necrosis tumoral alfa.

---