

Autoevaluaciones de Lectura

Por cada artículo de las secciones Artículos originales y distinguidos se formula una pregunta, con cuatro opciones de respuesta. La correcta, que surge de la lectura atenta del trabajo, se indica en el sector Respuestas Correctas, acompañada del fundamento escrito por el especialista que elaboró la pregunta.

TD N°	Enunciados	Seleccione sus opciones
1	¿Cuáles parecen ser los efectos mediados por el receptor beta-3 en el corazón con insuficiencia cardíaca?	A) El efecto inotrópico positivo y el aumento de la poscarga. B) El efecto inotrópico negativo y la disminución de la poscarga. C) El aumento del consumo de oxígeno. D) El aumento de la resistencia vascular periférica.
2	¿Cuál de las siguientes opciones acerca del tratamiento de la enfermedad coronaria en pacientes añosos es correcta?	A) El tratamiento trombolítico es ideal dentro de las 6 horas del comienzo de los síntomas. B) Para infarto de miocardio (IAM) incluir admisión en unidad coronaria y drogas. C) La intervención coronaria percutánea (ICP) no debe utilizarse en los casos de IAM extenso. D) La ICP previene la necrosis del miocardio.
3	¿Qué enfermedades cardíacas parecen particularmente aptas para tratarse con injertos obtenidos artificialmente mediante biotecnología?	A) Infarto de miocardio. B) Algunas malformaciones congénitas. C) Las dos anteriores. D) Por el momento, la biotecnología no parece aplicable a enfermedades del corazón.
4	¿Cuál de los siguientes factores de riesgo fue incluido en el estudio Framingham y no en las guías europeas?	A) Edad. B) Sexo. C) Colesterol total. D) Hipertrofia ventricular izquierda.
5	¿Cuál de las siguientes opciones es correcta con respecto a la relación entre la depresión y la insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)?	A) La gravedad de la ICC modifica el curso del cuadro depresivo mayor. B) La gravedad de la ICC modifica el curso del cuadro depresivo menor. C) Mediante el tratamiento de la afección cardíaca el cuadro depresivo siempre mejora. D) Es improbable que con el tratamiento de la afección cardíaca el cuadro depresivo mejore.
6	¿Cuáles de los siguientes trastornos se agrupan dentro del compromiso macrovascular de la diabetes?	A) Isquemia coronaria. B) Enfermedad cerebrovascular. C) Enfermedad arterial periférica. D) Todas son correctas.
7	¿Qué efecto tiene el entrenamiento aeróbico en el contexto de la rehabilitación cardíaca en los pacientes que sufrieron eventos cardíacos agudos?	A) No tiene ningún efecto positivo. B) Puede ser dañino. C) Sólo es beneficioso en mujeres. D) Incrementa sustancialmente el rendimiento funcional en pacientes de ambos sexos.
8	¿Qué factores influyen en la tendencia de la prevalencia creciente de hipertensión?	A) Urbanización. B) Reducción de la actividad física. C) Dietas de mala calidad. D) Todos ellos.

Respuestas Correctas

TD N°	Respuestas	Fundamentaciones	Opción
1	El efecto inotrópico negativo y la disminución de la poscarga.	El efecto inotrópico negativo funcionaría como un mecanismo de «escape» compensador para prevenir el daño de los miocitos. El efecto vasodilatador sobre el tono vascular contribuiría a la disminución de la resistencia vascular periférica y la poscarga.	B
2	Para infarto de miocardio (IAM) incluir admisión en unidad coronaria y drogas.	La mejor atención para un paciente anciano con IAM consiste en la hospitalización en una unidad coronaria de cuidados intensivos y en el uso de drogas de utilidad ya demostrada (aspirina, clopidogrel, betabloqueantes, heparina, inhibidores de la GP IIb/IIIa).	B
3	Las dos anteriores.	Aunque esta metodología recién está en su inicio, las mayores aplicaciones de la biotecnología en el ámbito de la cardiología parecen ser estas condiciones.	C
4	Hipertrofia ventricular izquierda.	Los siete factores de riesgo en el estudio Framingham son edad, sexo, presión arterial, colesterol total y asociado a HDL, tabaquismo, intolerancia a la glucosa e hipertrofia ventricular izquierda.	D
5	Es improbable que con el tratamiento de la afección cardíaca el cuadro depresivo mejore.	La gravedad de la ICC sólo modificó levemente el curso del cuadro depresivo mayor o menor. Es improbable que este último mejore al tratar la afección cardíaca.	D
6	Todas son correctas.	En la diabetes, el compromiso vascular puede ser microvascular (retinopatía y nefropatía) o macrovascular (isquemia coronaria, cerebrovascular y enfermedad arterial periférica).	D
7	Incrementa sustancialmente el rendimiento funcional en pacientes de ambos sexos.	El entrenamiento aeróbico aumenta considerablemente el rendimiento funcional de hombres y mujeres que sufren eventos coronarios agudos y que ingresan en programas de rehabilitación cardíaca.	D
8	Todos ellos.	A pesar de los numerosos fármacos para el tratamiento de la hipertensión, la enfermedad representa un importante problema sanitario y epidemiológico. Los cambios en el estilo de vida influyen de manera adversa y se reflejan en mayor incidencia de obesidad, diabetes e hipertensión.	D