
● Autoevaluaciones de Lectura - Respuestas Correctas

ANALIZAN LA RELACION ENTRE CISTEINA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

D. No se vio ninguna de estas asociaciones.

Fundamentación: La cisteína, a diferencia de la homocisteína, no muestra relación con morbilidad cardiovascular.

NUEVOS CONCEPTOS EN OBESIDAD

B. Estimula el apetito.

Fundamentación: La grelina es la única hormona conocida capaz de estimular el apetito.

RELACION ENTRE CONSUMO DE FIBRAS EN LA DIETA Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS

C. Comprenden polisacáridos no digeribles.

Fundamentación: Las fibras dietarias, integradas por polisacáridos no digeribles, oligosacáridos y lignina, reducen las concentraciones de lípidos plasmáticos, incluidos los triglicéridos, y mejoran la sensibilidad a la insulina, mecanismos por los cuales reducen el riesgo de eventos cardiovasculares.

LA ACCION CARDIOPROTECTORA DE LOS ACIDOS GRASOS OMEGA-3 RADICARIA EN SU EFECTO ANTIARRITMICO

B. Arenque.

Fundamentación: El arenque es rico en ácidos grasos poliinsaturados omega-3.

RELACION ENTRE ESTRES OXIDATIVO, SINDROME DE OVARIOS POLIQUISTICOS Y RIESGO CARDIOVASCULAR

C. Hiperinsulinemia.

Fundamentación: La hiperinsulinemia obedece al estado de resistencia periférica a la insulina, y acelera, por parte, la sobreproducción ovárica de andrógenos.