

# Autoevaluaciones de Lectura

Por cada artículo de la sección Artículos distinguidos se formula una pregunta, con cuatro opciones de respuesta. La afirmación acertada, que surge de la lectura atenta del trabajo, es citada en el apartado Respuestas Correctas, en esta misma página, acompañada de una breve fundamentación.

TD N°	Enunciación	Seleccione su opción
1	¿Cuál de las siguientes opciones acerca del método de entrevistas motivacionales para ayudar a las embarazadas a dejar de fumar es correcta?	A) No aumenta la tasa de abandono del hábito de fumar de las embarazadas. B) Es más efectivo que el tratamiento de reemplazo con parches de nicotina. C) Es efectivo para reducir la incidencia de bajo peso al nacer. D) No fue diseñado para tratar adicciones.
2	¿Qué asociación existe entre el consumo elevado de soja y el riesgo de cáncer de mama?	A) Ningún efecto. B) Efecto desfavorable. C) Los resultados de los estudios por ahora no permiten establecer conclusiones definitivas. D) Depende del tipo de cáncer.
3	Señale la opción correcta respecto de la vitamina E:	A) En dosis elevadas (> 600 UI/d) reduce los niveles de determinados marcadores de la inflamación. B) Las dosis > 400 UI/d podrían incrementar la mortalidad. C) La vitamina E podría tener un efecto cardioprotector. D) Todas son correctas.
4	Los trastornos del sueño en la perimenopausia y en la posmenopausia pueden agravarse por:	A) La presencia de calores nocturnos. B) Los trastornos respiratorios. C) La presencia de síntomas depresivos. D) Todas son correctas.
5	¿Cuál es la incidencia de síndrome de Marfán en recién nacidos?	A) 1/2 000 recién nacidos. B) 1/3 000 recién nacidos. C) 1/4 000 recién nacidos. D) 1/5 000 recién nacidos.
6	¿Con qué frecuencia se indican mamografías en programas de pesquisa de cáncer a mujeres mayores de 40 años?	A) Semestral. B) Anual o bianual. C) Quinquenal. D) Trimestral.
7	¿Qué porcentaje de mujeres sometidas a cirugía por incontinencia urinaria de estrés debe recibir también algún tipo de reconstrucción por prolapso de órganos pélvicos?	A) 20%. B) 40%. C) 50%. D) 80%.
8	En cuanto a la administración de metformina a las pacientes con síndrome de ovario poliquístico (SOP) para lograr la ovulación, ¿cuál de las siguientes opciones es correcta?	A) Es una opción terapéutica ineficaz. B) Es una opción terapéutica interesante para lograr la inducción de la ovulación. C) Es una opción terapéutica completamente libre de riesgos. D) La administración de metformina inhibe la ovulación.

## Respuestas Correctas

Clave	Fundamentación	Respuestas	TD N°
A	En este estudio, las entrevistas motivacionales domiciliarias realizadas por parteras no aumentaron significativamente el abandono del hábito de fumar en las embarazadas que aún continuaban fumando al momento de registrarse en la maternidad.	No aumenta la tasa de abandono del hábito de fumar de las embarazadas.	1
C	Algunos trabajos epidemiológicos sugirieron que las dietas ricas en soja (como fuente de isoflavonas) se acompañarían de menor riesgo de cáncer de mama, se requiere mayor investigación para establecer conclusiones definitivas.	Los resultados de los estudios por ahora no permiten establecer conclusiones definitivas.	2
D	El suplemento con altas dosis de vitamina E (600 UI/d y 1 200 UI/d) tiene efectos antiinflamatorios significativos: reduce los niveles de marcadores inflamatorios como interleucinas 6 y 1beta, proteína C-reactiva y FNT-alfa.	Todas son correctas.	3
D	Los trastornos del sueño son una molestia frecuente entre las mujeres en la menopausia, se agravan por la presencia de síntomas vasomotores, cuadros depresivos y trastornos respiratorios.	Todas son correctas.	4
D	El síndrome de Marfán es una alteración del tejido conectivo heredada con carácter autosómico dominante; la incidencia estimada es de aproximadamente 1/5 000 recién nacidos, de los cuales entre el 25% y el 30% representa mutaciones nuevas.	1/5 000 recién nacidos.	5
B	La frecuencia que se considera pertinente es la anual o bianual, si se tiene en cuenta la velocidad de crecimiento de los carcinomas mamaros, la sensibilidad de la mamografía para detectar imágenes sospechosas y los costos que el programa conlleva.	Anual o bianual.	6
D	Se estima que en alrededor del 80% de las mujeres intervenidas por incontinencia urinaria de estrés debe realizarse algún procedimiento adicional de reconstrucción pélvica por prolapso.	80%.	7
B	La administración de metformina es una opción terapéutica interesante para lograr la inducción de la ovulación en las pacientes con SOP, pero son necesarios estudios adicionales acerca de la seguridad del tratamiento.	Es una opción terapéutica interesante para lograr la inducción de la ovulación.	8