



Volumen 11, Número1, Marzo 2004

● Autoevaluaciones de Lectura - Respuestas Correctas

LA ACTIVIDAD FISICA REGULAR PREVIENE EL DETERIORO FISICO

D. todas son correctas

Fundamentación: El envejecimiento se acompaña de declinación en la fuerza muscular, la coordinación y la funcionalidad, y con un incremento del riesgo de caídas. Los movimientos coordinados desarrollados de manera regular, aún aquellos con una mínima carga externa, mejorarían la propiocepción y posiblemente la funcionalidad física con un menor riesgo de caídas. Así, un estilo de vida físicamente activo podría desempeñar un importante papel en la prevención del deterioro físico asociado con el envejecimiento y sedentarismo.

ELEVADA EFICACIA DEL VALDECOXIB EN ANCIANOS

A. Disminuyen la agregación plaquetaria.

Fundamentación: La experiencia acumulada permite afirmar la respuesta.

Trabajos Distinguidos, Serie Osteoporosis y Osteopatías Médicas, integra el Programa SIIC de Educación Médica Continua