



Volumen 12, Número 6, Mayo 2006

## ● Autoevaluaciones de Lectura - Respuestas Correctas

### LA DENSITOMETRIA PERIFERICA CUANDO NO SE PUEDE REALIZAR DENSITOMETRIA CENTRAL

**C.** La densitometría periférica es útil para diagnosticar osteoporosis cuando no puede realizarse el estudio central.

**Fundamentación:** La densitometría periférica, aunque menos específica que la central, es un buen método para la detección de osteoporosis en estudios de rastreo cuando no es posible realizar la densitometría central.

### EFEECTO DEL MAGNESIO SOBRE LA DENSIDAD MINERAL OSEA EN ANCIANOS

**D.** Todas son correctas.

**Fundamentación:** El magnesio podría ejercer su efecto sobre la densidad mineral ósea por varios mecanismos: a través de hormonas calciotrópicas, por amortiguación del ácido producido por la típica dieta occidental y mediante la sustitución del calcio en la formación de cristales de hidroxapatita del hueso.

### EFFECTOS ADVERSOS A NIVEL GASTROINTESTINAL DEL ALENDRONATO Y RISEDRONATO

**D.** No debe emplearse aspirina durante el tratamiento con alendronato.

**Fundamentación:** La asociación de aspirina y alendronato aumenta significativamente la incidencia de trastornos gastrointestinales superiores.

### RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA LA PREVENCION DE LA OSTEOPOROSIS

**A.** Calcio.

**Fundamentación:** El suplemento de calcio modifica el riesgo de fractura osteoporótica en las poblaciones más susceptibles.