



Volumen 12, Número 6, Mayo 2006

● Autoevaluaciones de Lectura - Respuestas Correctas

LA DENSITOMETRIA PERIFERICA CUANDO NO SE PUEDE REALIZAR DENSITOMETRIA CENTRAL

C. La densitometría periférica es útil para diagnosticar osteoporosis cuando no puede realizarse el estudio central.

Fundamentación: La densitometría periférica, aunque menos específica que la central, es un buen método para la detección de osteoporosis en estudios de rastreo cuando no es posible realizar la densitometría central.

EFFECTO DEL MAGNESIO SOBRE LA DENSIDAD MINERAL OSEA EN ANCIANOS

D. Todas son correctas.

Fundamentación: El magnesio podría ejercer su efecto sobre la densidad mineral ósea por varios mecanismos: a través de hormonas calciotrópicas, por amortiguación del ácido producido por la típica dieta occidental y mediante la sustitución del calcio en la formación de cristales de hidroxapatita del hueso.

EFFECTOS ADVERSOS A NIVEL GASTROINTESTINAL DEL ALENDRONATO Y RISEDRONATO

D. No debe emplearse aspirina durante el tratamiento con alendronato.

Fundamentación: La asociación de aspirina y alendronato aumenta significativamente la incidencia de trastornos gastrointestinales superiores.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA LA PREVENCION DE LA OSTEOPOROSIS

A. Calcio.

Fundamentación: El suplemento de calcio modifica el riesgo de fractura osteoporótica en las poblaciones más susceptibles.