



Volumen 13, Número 1, Agosto 2006

## Autoevaluaciones de Lectura - Respuestas Correctas

### INSUFICIENCIA DE VITAMINA D EN ANCIANOS SANOS RESIDENTES EN LA ARGENTINA

B. Mayores en el norte, menores en el sur e intermedios en el centro del país.

**Fundamentación:** Las concentraciones séricas de 25 hidroxivitamina D fueron significativamente más bajas en la región sur de la Argentina ( $14.2 \pm 5.6$  ng/ml,  $p < 0.0001$  versus las regiones norte y centro); mientras que el norte presentó los valores más altos ( $20.7 \pm 7.4$  ng/ml,  $p < 0.03$  versus el centro y  $p < 0.0001$  versus el sur) y el centro tuvo niveles intermedios entre los de ambas zonas ( $17.9 \pm 8.2$  ng/ml).

### LOS DOLORES DE RODILLA EN PACIENTES CON MENISCECTOMIA SUELEN SER POR OSTEOARTRITIS

B. Mayores en el norte, menores en el sur e intermedios en el centro del país.

**Fundamentación:** La osteoartritis mixta patelofemoral y tibiofemoral es común en la población con antecedente de menisectomía.

### LA TERAPIA CON ANDROGENOS NO DEBE INDICARSE PARA EVITAR EL ENVEJECIMIENTO

D. Todas ellas.

**Fundamentación:** Hasta cierta concentración crítica, un mayor nivel de estas hormonas se asocia con mejor rendimiento físico. Sin embargo, la concentración más alta, tal como puede lograrse con aportes exógenos, no parece asociarse con beneficios adicionales y, por el contrario, puede ocasionar efectos adversos graves.

### EL APOORTE SOSTENIDO DE CALCIO Y VITAMINA D ES EFICAZ Y SEGURO

C. Concentración de ácido úrico en plasma.

**Fundamentación:** El aporte prolongado de calcio y vitamina D es bien tolerado; no se observan modificaciones en la depuración de creatinina pero durante la terapia debe evaluarse la concentración de ácido úrico en plasma.

### EL RALOXIFENO REDUCE EL RIESGO DE NUEVAS FRACTURAS VERTEBRALES

C. Reducción importante del riesgo a partir del tercer mes de terapia

**Fundamentación:** El riesgo de nuevas fracturas vertebrales disminuye considerablemente desde el tercer mes de tratamiento con raloxifeno

---

## **DETERMINAN LA UTILIDAD DE LA DENSITOMETRIA PERIFERICA EN MUJERES POSMENOPAUSICAS**

**D.** Todos ellos.

**Fundamentación:** Las pacientes de más de 60 años con antecedente de fractura y con indicios de colapso vertebral tienen mucha probabilidad de presentar osteoporosis y deberían ser sometidas a densitometría.

---

## **REDUCCION DEL RIESGO DE FRACTURAS CON TERIPARATIDA EN POSMENOPAUSICAS CON OSTEOPOROSIS**

**B.** Disminución significativa, independiente de las concentraciones pretratamiento de los marcadores de recambio óseo.

**Fundamentación:** El tratamiento con teriparatida redujo significativamente el riesgo relativo de fracturas, independientemente de los niveles de recambio óseo pretratamiento.

---

## **RELACION ENTRE USO DE BIFOSFONATOS Y OSTEONECROSIS DE LA MANDIBULA**

**A.** Farnesil difosfato sintetasa.

**Fundamentación:** Los bifosfonatos que contienen nitrógeno (pamidronato, alendronato, risedronato, incadronato, zoledronato) actúan sobre la farnesil difosfato sintetasa intracelular e inhiben la vía del mevalonato, que resulta en la interrupción de las proteínas de señalización intracelular postranslacionales como las Ras. Esto llevaría a la inducción de la apoptosis de los osteoclastos.

---