

Autoevaluaciones de Lectura

Por cada artículo de las secciones Artículos originales y distinguidos se formula una pregunta, con tres opciones de respuesta. La correcta, que surge de la lectura atenta del trabajo, se indica en el sector Respuestas Correctas, acompañada del fundamento escrito por el especialista que elaboró la pregunta.

TD N°	Enunciados	Seleccione sus opciones
1	Las principales cualidades del Dilema del Prisionero para evaluar cooperación (DPOC) son:	A) Evalúa conducta cooperadora en la vida real. B) Es aplicable a diversas edades. C) Es mejor que las entrevistas o los test de lápiz y papel. D) Todas son correctas.
2	Señale la respuesta correcta acerca de la prevención de las recaídas mediante monoterapia con olanzapina en el trastorno bipolar de tipo I (TBP-I).	A) La monoterapia con olanzapina aumenta la frecuencia de recaídas en los pacientes con trastorno bipolar. B) La monoterapia con olanzapina resultó similar a la administración de placebo. C) La monoterapia con olanzapina retrasa las recaídas en los pacientes con trastorno bipolar de tipo II. D) La monoterapia con olanzapina retrasa las recaídas en los pacientes con TBP-I.
3	¿Cuál de las opciones es correcta con respecto al estudio de expresividad emocional en familias de pacientes con trastornos de la alimentación?	A) Para analizar la expresividad emocional familiar solamente deben tenerse en cuenta los comentarios críticos. B) La sobreimplicación emocional no es un factor importante en el análisis de la expresividad emocional familiar. C) La expresividad emocional familiar es un predictor adecuado del curso de la enfermedad. D) Con respecto a los factores para analizar la expresividad emocional familiar, nunca se presenta más de uno.
4	¿Qué cambios ocurrieron en la perfusión amigdalina en respuesta a la privación de sueño en pacientes con trastorno depresivo mayor?	A) La perfusión amigdalina bilateral disminuyó para los pacientes con buena respuesta. B) Para los pacientes que no respondieron se observó un aumento de la perfusión de la amígdala derecha. C) La perfusión amigdalina bilateral aumentó para los pacientes que respondieron. D) La perfusión amigdalina bilateral disminuyó para los pacientes que no respondieron.
5	El éxito de la psicoterapia interpersonal en pacientes depresivos cuyo problema son las alteraciones en las relaciones interpersonales requiere que los individuos:	A) Sean conscientes del estilo de comunicación y de los patrones de las relaciones. B) Establezcan expectativas realistas, identifiquen los obstáculos y las estrategias para cambiar. C) Cambien la estrategia si no fue exitosa, acepten lo que otros pueden brindar, busquen alternativas. D) Todas las opciones son correctas.
6	Con respecto a las características y al tratamiento del trastorno límite de la personalidad (TLP), ¿cuál de las siguientes opciones es correcta?	A) El manejo apropiado del TLP requiere que el profesional tome en cuenta la totalidad de la personalidad. B) Hay coexistencia de alteraciones de la personalidad de tipo narcisista, histriónico o antisocial. C) Los rasgos depresivo-masoquistas y las personalidades evitativas y esquizotípicas son frecuentes. D) Todas son correctas.
7	¿En qué casos parece estar especialmente indicada la psicoterapia en pacientes con enfermedades físicas crónicas?	A) En pacientes con hallazgos obvios de depresión y ansiedad. B) En ningún caso. C) En todos los enfermos. D) Sólo en enfermos con neoplasias.
8	¿Cómo se relaciona la calidad de vida con la psicopatología?	A) No existe ninguna relación. B) Depende del sexo de los enfermos. C) Depende de la edad de los enfermos. D) Existe una relación negativa.
9	Con respecto al tratamiento del trastorno depresivo mayor con duloxetine, ¿cuál de las siguientes opciones es correcta?	A) Luego de 12 semanas de tratamiento con duloxetina el 82.6% de los pacientes experimentó recaídas. B) Para los pacientes que recibieron placebo la incidencia de recaídas fue menor. C) 82.6% de los pacientes que lo continuaron por 26 semanas más no experimentaron recaídas. D) Con placebo la incidencia de recaídas fue igual a la observada en los que recibieron duloxetina.
10	Indique la opción acertada en cuanto al tratamiento farmacológico ambulatorio de los pacientes esquizofrénicos.	A) La frecuencia más baja de efectos adversos extrapiramidales se detectó con risperidona. B) Los antipsicóticos atípicos tuvieron baja frecuencia de efectos adversos extrapiramidales. C) Los pacientes que recibieron quetiapina presentaron una frecuencia mayor de extrapiramidalismo. D) Los agentes típicos acarrear un riesgo bajo de discinesias tardías.
11	¿Cuál de las siguientes opciones es correcta con respecto a la fisiopatología de la anorexia nerviosa?	A) Se halló una relación entre las características psicopatológicas y las alteraciones de los neuroesteroides. B) Las variaciones en la actividad de los neuroesteroides y del cortisol no serían relevantes. C) Se halló un índice cortisol/DHEA-S mayor en pacientes anoréxicas con respecto a las voluntarias sanas. D) No se hallaron diferencias en los niveles plasmáticos de cortisol, DHEA y DHEA-S en adolescentes.

Respuestas Correctas

TD N°	Respuestas	Fundamentos
1	D	Los estudios realizados con el DPOC muestran que consigue evaluar conducta cooperadora en la vida real mejor que otros métodos como entrevistas o test de lápiz y papel, y es aplicable a diversas edades. Todas son correctas.
2	D	La monoterapia con olanzapina retrasa las recaídas en los pacientes con TBP-I. Retrasa significativamente las recaídas en los pacientes con TBP-I que, ante un episodio maníaco o mixto, responden al tratamiento agudo con dicho agente.
3	C	La expresividad emocional familiar es un predictor adecuado del curso de la enfermedad. Para analizar la expresividad emocional familiar deben tenerse en cuenta: los comentarios críticos, hostilidad, sobreimplicación emocional, afecto y comentarios positivos.
4	B	Para los pacientes que no respondieron se observó un aumento de la perfusión de la amígdala derecha. La perfusión amigdalina bilateral disminuyó para los pacientes con buena respuesta. Para los pacientes que no respondieron, se observó un aumento de la perfusión de la amígdala derecha.
5	D	Todas las opciones son correctas. La psicoterapia interpersonal requiere que los individuos: sean conscientes del estilo de comunicación, entiendan el punto de vista de los demás, reconozcan sus propias necesidades, establezcan expectativas realistas y exploren caminos alternativos.
6	D	Todas son correctas. El manejo apropiado del TLP requiere que se tome en cuenta la totalidad de la personalidad. Se observa la coexistencia de alteraciones de la personalidad de tipo narcisista, histriónico o antisocial.
7	A	En pacientes con hallazgos obvios de depresión y ansiedad. Con excepción de los pacientes con depresión o ansiedad, los hallazgos no parecen indicar que la psicoterapia sea especialmente beneficiosa.
8	D	Existe una relación negativa. Los puntajes de calidad de vida se asocian negativamente con la gravedad de la psicopatología. Los trastornos de la personalidad influyen en la percepción que el sujeto tiene acerca de su calidad de vida.
9	C	82.6% de los pacientes que lo continuaron por 26 semanas más no experimentaron recaídas. Luego de 12 semanas de tratamiento con duloxetina, 82.6% de los pacientes seleccionados para continuar el tratamiento durante 26 semanas más no experimentaron recaídas.
10	B	Los antipsicóticos atípicos tuvieron baja frecuencia de efectos adversos extrapiramidales. La frecuencia más baja de efectos adversos extrapiramidales se detectó con risperidona. Los pacientes que recibieron quetiapina presentaron una frecuencia mayor de extrapiramidalismo.
11	D	No se hallaron diferencias en los niveles plasmáticos de cortisol, DHEA y DHEA-S en adolescentes. No hubo diferencias en los niveles plasmáticos de cortisol, DHEA y DHEA-S en las adolescentes con anorexia nerviosa y bajo peso respecto de las voluntarias sanas.