

## Sócios Colectivos da SPH

Sociedade Portuguesa de Cardiologia

### Grandes Benefeitores

Merck Sharp & Dohme  
Boehringer Ingelheim  
BMS/Sanofi-Aventis  
Servier Portugal  
Novartis  
Laboratórios Delta

### Benefeitores

Menarini Portugal  
Bayer Portugal

Colaboração



MERCK SHARP & DOHME



Schering-Plough

# Congresso PORTUGUÊS de Hipertensão

8 a 11 de Fevereiro de 2007  
TIVOLI MARINOTEL  
Vilamoura, ALGARVE 2007

International Hypertension Meeting

## Programa Científico



### Patrocínios Científicos:



Ordem  
dos Médicos



European Society  
of Hypertension



World Hypertension  
League



Sociedad Iberoamericana  
de Información Científica



Portuguese Society of Hypertension

[www.sphta.org](http://www.sphta.org)

Caros Colegas:

O Primeiro Congresso Português da Sociedade de Hipertensão irá realizar-se em Vilamoura entre 8 e 11 de Fevereiro de 2007. Pretende ser um grande encontro entre todos os que se preocupam com a abordagem dos doentes hipertensos. Patologia de alta prevalência em Portugal, com efeitos devastadores na esperança e na qualidade de vida, deve ser encarada como um dos maiores problemas de saúde que enfrentamos.

Apelamos aos colegas Médicos de Família, Internistas, Cardiologistas, Nefrologistas, Endocrinologistas, Obstetras, Epidemiologistas e aos que se interessam por *Medicina Translacional* nesta área, para uma participação activa, partilhando a sua experiência, trazendo à discussão dúvidas e propondo práticas de actuação que melhorem as nossas perspectivas presentes. Este é o primeiro objectivo desta Reunião.

Como organizadores tentamos dar espaço a todas estas vozes propondo, como este programa deixa antever desde já, conferências, mesas redondas, pequenos-almoços de trabalho, cursos e *simposia* com vários dos que desde há muito se dedicam a esta causa em Portugal e trazendo até nós alguns dos especialistas de reconhecida importância neste campo.

Esperando a sua participação activa para o bom êxito deste Congresso, convidamo-lo a marcar presença nesta importante realização, reconhecida pelas principais organizações nacionais e internacionais na área da Hipertensão Arterial.

Em nome da Comissão Organizadora,



João Saavedra  
Presidente do Congresso



Vítor Ramalhinho  
Presidente da Comissão Organizadora

Presidente da European Society of Hypertension  
Presidente da World Hypertension League  
Presidente da American Society of Hypertension  
Presidente da British Hypertension Society  
Presidente da Sociedade Brasileira de Hipertensão  
Presidente da Sociedade Española de Hipertensión  
Presidente da Sociedade Française d'Hypertension Arterielle  
Presidente da Società Italiana d'Ipertensione

### Associações Sócio-Profissionais Convidadas

Presidente da Associação dos Médicos Portugueses da Indústria Farmacêutica  
Presidente da Associação Nacional das Farmácias (ANF)  
Presidente da Associação Portuguesa dos Administradores Hospitalares (APAH)  
Presidente da Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica (APIFARMA)  
Presidente da Associação Portuguesa dos Nutricionistas  
Presidente da Federação Nacional dos Médicos (FNAM)  
Presidente do Sindicato Independente dos Médicos (SIM)

### Associações de Doentes Convidadas

Presidente da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP)  
Presidente da Associação Portuguesa dos Insuficientes Renais (APIR)  
Presidente do Clube Rei Coração, FPC  
Presidente da Associação dos Hipertensos de Portugal (em formação)



Secretário de Estado da Saúde  
 Secretário Estado Adjunta e da Saúde  
 Director-Geral da Saúde  
 Presidente do Instituto Nacional da Farmácia e do Medicamento  
 Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Algarve  
 Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Alentejo  
 Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Centro  
 Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde de Lisboa e Vale do Tejo  
 Presidente do Conselho de Administração da Região da Saúde do Norte  
 Coordenador Nacional para as Doenças Cardiovasculares  
 Presidente do Conselho Nacional do Internato Médico  
 Presidente do Conselho Nacional do Médico Interno



## Sociedades Científicas Convidadas



Presidente da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Angiologia e Cirurgia Vascular  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Cardiorrástica e Vascular  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo  
 Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna  
 Presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade  
 Presidente do Núcleo Português de Estudo da Hipertensão na Grávida

## Corpos Sociais SPH

## Assembleia Geral

*Presidente*

Mateus Martins Prata

*Secretários*

Mesquita Bastos

Teresa Fonseca

## Direcção

*Presidente*

João Saavedra

*Presidente Eleito*

Luís Martins

*Secretário-Geral*

Paula Alcântara

*Secretários-Adjuntos*

João Maldonado

Fernando Pinto

Teresa Rodrigues

*Tesoureiro*

Paula Amado

## Conselho Fiscal

*Presidente*

Vasco Corrêa d'Almeida

*Vogais*

Manuel Gato Varela

Abílio Vilas Boas

## Sede

Sociedade Portuguesa de Hipertensão  
 Av. Visconde de Valmor,  
 Nº12, R/C dtº. - A  
 1000-291 Lisboa  
 Tel.: +351 21 796 00 97  
 Fax: +351 21 796 00 98  
 E-mail: geral@sphta.org

## Iº Congresso Português de Hipertensão

## Presidente do Congresso

João Saavedra

## Comissão Organizadora

*Presidente*

Vitor Ramalhinho

*Tesoureiro*

Rasiklal Ranchhod

*Vogais*

Paula Alcântara

Eduardo Mendes

Fernando Pinto

## Comissão Científica

João Saavedra

Luís Martins

J. Braz Nogueira

Jorge Polónia

Mariano Pêgo

J. Pinto Carmona

Agostinho Monteiro

## Local do Congresso

Centro de Congressos  
 Tivoli Marinotel, Vilamoura, Algarve  
 Tel.: +351 289 303 330  
 Fax: +351 289 303 339  
 E-mail: groups2.htm@tivolihotels.com

## Secretariado Executivo

Iº Congresso Português de Hipertensão  
 Av. Visconde de Valmor,  
 Nº 12, R/C dtº. - A  
 1000-291 Lisboa  
 Tel.: +351 21 796 00 97  
 Fax: +351 21 796 00 98  
 E-mail: geral@sphta.org  
 resumos@sphta.org

## Programa Científico

Dia 8, Quinta-Feira				Dia 9, Sexta-Feira			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3		Sala 1	Sala 2	Sala 3
14.00	Curso 1    Curso 2    Curso 3			07.30	Peq. Alm.	Peq. Alm.	Peq. Alm.
15.00				09.00	Conferências com 3 Comunicações Livres Seleccionadas		
16.00				10.00	Intervalo		
17.30	Sessão Solene de Abertura			10.30	Mesas Redondas		
18.30	Visita às Exposições			12.00	Simpósios		
19.00	Recepção			13.00	Almoço		
20.00	Jantar do Congresso			14.00			
				14.30	Comunicações Orais + Posters		
				15.30	Conferências		
				16.00	Intervalo		
				16.30	Mesas Redondas		
				18.00	Simpósios		
				19.00	Fim de Sessão		

Sua Excelência o Senhor Presidente da República

Ministro da Saúde

Presidente da Comissão Parlamentar da Saúde

Alta Comissária da Saúde

Governador Civil de Faro

Presidente da Grande Área Metropolitana do Algarve

Presidente da Câmara Municipal de Loulé

Presidente da Região de Turismo do Algarve

Bastonário da Ordem dos Médicos

Bastonário da Ordem dos Enfermeiros

Bastonário da Ordem dos Farmacêuticos

Presidente da Fundação para a Ciência e Tecnologia

Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian

Presidente da Fundação Luso-Americana para o Desenvolvimento

Presidente do Instituto Nacional de Emergência Médica

Presidente da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Presidente da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral

Presidente da Associação Portuguesa dos Médicos da Carreira Hospitalar

Presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública



Cassiano Abreu Lima, Porto, Portugal

Giuseppe Mancia, Milão Itália

Henrique Luz Rodrigues, Lisboa, Portugal

Hermann Haller, Hannover, Alemanha

Joel Menard, Paris, França

John Reid, Glasgow, Reino Unido

José Luís Medina, Porto, Portugal

J. Juanatey Gonzalez, Santiago de Compostela, Espanha

Manuel Carrageta, Lisboa, Portugal

Mário Bettencourt Resendes, Lisboa, Portugal

M. Martins Prata, Lisboa, Portugal

Pedro Marques da Silva, Lisboa, Portugal

Thomas Unger, Berlim, Alemanha

Dia 10, Sábado				Dia 11, Domingo			
	Sala 1	Sala 2	Sala 3	Sala 1			
07.30	Peq. Alm.	Peq. Alm.	Peq. Alm.	09.30	Mesas Redondas		
09.00	Conferências com 3 Comunicações Livres Seleccionadas			10.30	Intervalo		
10.00	Intervalo			11.00	Conferências		
10.30	Mesas Redondas			11.30	Encerramento		
12.00	Simpósios			12.00	Assembleia Geral		
13.00	Almoço			13.00	Almoço		
14.00							
14.30	Comunicações Orais + Posters						
15.30	Conferências						
16.00	Intervalo						
16.30	Mesas Redondas						
18.00	Simpósios						
20.00	Fim de Sessão						



## 2. Hipertensão na Mulher

*Clara Bicho e Filomena Cardoso*

- Manejo da Hipertensão Crónica na Gravidez  
*Clara Bicho*
- Prevenção da Pré-Eclâmpsia – É Possível?  
*Ana Campos*
- Doença Coronária na Mulher  
*Daniel Ferreira*

## 3. Hipertensão e AVC

*Vitor Oliveira e Costa Matos*

- Antes  
*Joaquim Carranca*
- Durante  
*António Oliveira e Silva*
- Após  
*Teresa Fonseca*

18.00 - 19.00 **Simpósios da Indústria**  
Simpósio Bayer

09.00 - 10.30 **Mesa Redonda**

## 1. Obesidade, Diabetes e Hipertensão

*Pedro Von Hafe e Rui Duarte*

- HTA e Diabetes: Problemas na Abordagem Terapêutica  
*Pedro Matos*
- Imunidade Inata e Síndrome Metabólico  
*Roberto Roncon de Albuquerque*
- Glitazonas e Hipertensão: Qual a Decisão?  
*J. Filipe Raposo*

10.30 - 11.00 Intervalo

11.00 - 11.30 **Conferência**

## Renin Inhibitors

*Joel Menard, Paris, França*

Moderador: *Agostinho Monteiro*

11.30 - 12.00 **Conferência**

## A Medicina e os Media

*Mário Bettencourt Resendes, Jornalista*

Moderador: *J. Saavedra*

12.00 - 13.00 **Assembleia Geral**

13.00 - 13.30 **Encerramento**



14.00

## Cursos Pré-Congresso

### 1. Métodos não Invasivos na Hipertensão

*José Nazaré, Paula Amado, Mesquita Bastos e João Maldonado*

### 2. Imagiologia da Hipertensão

*Ana Almeida, Luis Mendes Pedro, Pedro Matos e Ana Isabel Santos*

### 3. Implementação de *Guidelines*

*Teresa Rodrigues, Fernando Pinto, Alexandra Fernandes e Paulo Pessanha*

17.30

## Sessão Solene de Abertura

18.30

## Visita à Exposição Técnica e Institucional

19.00

## Recepção

20.00

## Jantar do Congresso - Tivoli Marinetel



07.30 - 08.45

## Pequenos Almoços de Trabalho

### 1. Como Escolher os Fármacos Iniciais para o Tratamento da Hipertensão?

*Agostinho Monteiro e Vitor Ramalinho*

### 2. Como Manejar a Hipertensão Resistente?

*José Alberto Silva e Fernando Pinto*

### 3. Como Manejar as Crises / Urgências Hipertensivas?

*José Nazaré e Paula Alcântara*

09.00 - 10.00

## Conferências e 3 Comunicações Livres Selecionadas

### 1. A Hipertensão é Factor de Risco de Doença Coronária?

*Cassiano Abreu-Lima, Porto, Portugal*

Moderador: *J. Saavedra*

### 2. What has Hypertension to do with Microalbuminúria?

*Hermann Haller, Hannover, Alemanha*

Moderador: *M. Martins Prata*

### 3. O Síndrome Metabólico na Hipertensão

*Josep Redon, Valência, Espanha*

Moderador: *J. Pinto Carmona*

10.00 - 10.30

## Intervalo



**3. A Hipertensão, a Noite, o Sono e o Acordar***J. Pinto Carmona e José Alberto Silva***Apneia do Sono***Paula Amado***Hipertensão ao Acordar (Morning Surge)***Jorge Martins***MAPA e Perfis Nocturnos***Pedro Cunha***Variabilidade da PA***João Maldonado*

12.00 - 13.00

**Simpósios da Indústria**

Simpósio BMS / Sanofi Aventis

Simpósio Boehringer Ingelheim

13.00 - 14.30

**Almoço**

14.30 - 15.30

**Comunicações livres e Posters**

15.30 - 16.00

**Conferências****1. Rim e Hipertensão***M. Martins Prata, Lisboa, Portugal*Moderador: *Luís Martins***2. Hipertensão e Insuficiência Cardíaca com Função Sistólica Preservada***J Juanatey Gonzalez, Santiago de Compostela, Espanha*Moderador: *J. Polónia***3. Endothelium, Inflammation and Hypertension***Thomas Unger, Berlim, Alemanha*Moderador: *Paula Alcântara*

16.00 - 16.30

**Intervalo**

16.30 - 18.00

**Mesas Redondas****1. Métodos não Invasivos na Hipertensão***Luis Martins e João Maldonado***• Onda de Pulso***João Maldonado***• Eco Doppler das Artérias Renais***Luis Mendes Pedro***• Angio-TAC e RMN***Pedro Matos***• Eco e TAC das Supra-Renais***Afonso Gonçalves*

10.30 - 12.00

**Mesas Redondas****1. O Envelhecimento e a Hipertensão***J. Gorção Clara e Eduardo Mendes***Até que Idade Tratar o Hipertenso Idoso?***Glória Nunes da Silva***Existe uma Terapêutica Preveligiada para o Hipertenso Idoso?***Susana Oliveira***Quais os Limites da Normalidade da Pressão Arterial do Idoso?***Ana Paiva Nunes***2. Genética da Hipertensão***Xavier Jeunemaître e Manuel Bicho***Stresse Oxidante e Doença Cardiovascular: Genes, Genomas e Vias***Jose Romero, Boston, Massachusetts, EUA***Genética e Hipertensão***Xavier Jeunemaître, Paris, França***Farmacogenética da Hipertensão Arterial***Manuel Bicho***Terapêutica Génica e Medicina Regenerativa na Hipertensão***Constança Coelho***3. Hipertensão na Raça Negra - Um Modelo de Sensibilidade ao Sal?***Albertino Damasceno e Jorge Polónia***Hipertensão e Doença Cardiovascular na África Subsariana***Albertino Damasceno, Maputo, Moçambique***Fisiopatologia da Hipertensão na Raça Negra***Jorge Polónia***Relação do Consumo do Sal e Hipertensão. Perguntas e Respostas**

12.00 - 13.00

**Simpósios da Indústria**

Simpósio Novartis

Simpósio Menarini

13.00 - 14.30

**Almoço**

14.30 - 15.30

**Comunicações livres e Posters**



15.30 - 16.00

**Conferências****1. Relação da HTA com a Aterosclerose***Pedro Marques da Silva, Lisboa, Portugal***Moderador:** *Vitor Ramalhinho***2. Controlo Hiperglicémico e Controlo da HTA***José Luis Medina, Porto, Portugal***Moderador:** *J. Polónia***3. Central Nervous System and High Blood Pressure- State of the Art***John Reid, Glasgow, Reino Unido***Moderador:** *J Saavedra*

16.00 - 16.30

**Intervalo**

16.30 - 18.00

**Mesas Redondas****1. Hipertensão e Risco Cardiovascular Global***J Braz Nogueira e Alberto Mello e Silva***Scores de Risco Cardiovascular***Evangelista Rocha***HVE como Factor de Risco Cardiovascular na HTA***António Freitas***Disfunção Endotelial – Factor ou Marcador de Risco***A.P. Machado***Creatinine Clearance: Does it Mean the Same in the Aged as in the Young?***Hermann Haller, Hannover, Alemanha***2. Mecanismos de Lesão na Doença Hipertensiva***Josep Redon e Adelino Leite Moreira***Endotélio e Stress Oxidativo***Josep Redon, Valência, Espanha***Papel da Aldosterona na Lesão de Órgão***João Martin Martins***Sistemas Neuro-hormonais***Paulo Castro Chaves*

18.00 - 19.00

**Simpósios da Indústria**

Simpósio MSD

Simpósio Servier

07.30 - 08.45

**Pequenos Almoços de Trabalho****1. Como Escolher os Fármacos Iniciais para o Tratamento da Hipertensão?***Agostinho Monteiro e Vitor Ramalhinho***2. Como Manejar a Hipertensão Resistente?***José Alberto Silva e Fernando Pinto***3. Como Manejar as Crises / Urgências Hipertensivas?***José Nazaré e Paula Alcântara*

09.00 - 10.00

**Conferências e 3 Comunicações Livres Seleccionadas****1. Hipertensão Arterial - Intervenção na Comunidade***Manuel Carrageta***Moderador:** *Braz Nogueira***2. Hipertensão de Bata Branca – Risco ou Não?***Giuseppe Mancia, Milão, Itália***Moderador:** *J. Saavedra***3. Sucessos e Fracassos dos Novos Fármacos Antihipertensores/ A Iatrogenia como Factor de Hipertensão***Henrique Luz Rodrigues***Moderador:** *R. Ranchhod*

10.00 - 10.30

**Intervalo**

10.30 - 12.00

**Mesas redondas****1. Hipertensão Endócrina/Secundária***Agostinho Monteiro e Mariano Pego***Doenças da Tiróide e Hipertensão***Francisco Carrilho***Hipertensão Iatrogénica***Cristina Alcântara***Feocromocitoma***Paulo Chaves***2. Epidemiologia da Hipertensão***Salvador Massano Cardoso e Mário Espiga de Macedo***O Papel dos Enfermeiros numa Consulta de Hipertensão Arterial***Maria João Lima***O Papel dos Farmacêuticos no Controlo e Adesão à Terapêutica Antihipertensiva***Sofia Xavier Pintado Oliveira Martins***Sal, Hipertensão e Política***Salvador Massano Cardoso*