Tabla 3: Tratamiento con IL-10 en psoriasis: resultados publicados de ensayos clínicos (38)

Estudio	Pacientes y protocolo	Principales hallazgos	Reference
Estudio piloto en psoriasis vulgar agravada	Abierto, no controlado con placebo; tres pacientes con psoriasis moderada a grave; 8 µg /kg/día s.c. durante 24 días	Seguro, mejoría clínica confirmada mediante histología	(120)
Estudio piloto en psoriasis vulgar agravada	Abierto, no controlado con placebo; diez pacientes con psoriasis moderada a grave: 4 µg/kg/día s.c. durante 42 días	Seguro, respuesta buena a moderada confirmada por histología; disminución promedio significativa del PASI del 40% luego de 3 semanas y 68% luego de 6 semanas. Estos pacientes son un subgrupo del estudio de Reich y col. 2001 (ver abajo)	(121)
Fase II en psoriasis vulgar agravada	Abierto, no controlado con placebo; diez pacientes con psoriasis moderada a grave:; 8 µg/kg diarios (n=5) o 20 µg/kg 3 veces pro semana (n=5) s.c. durante 49 días	Seguro, respuesta buena a moderada confirmada por histología; disminución promedio significativa del PASI del 57% luego de7 semanas	(153)
Fase II en psoriasis vulgar agravada	Abierto, no controlado con placebo; diez pacientes con enfermedad moderada a grave:; 4 µg/kg /día s.c. durante 42 días;	Seguro, respuesta buena a moderada confirmada por histología; 14 pacientes evaluados, disminución promedio del PASI del 50 % luego de 4 semanas y 59% luego de 6 semanas.	(122)
Fase II en artritis psoriásica	Controlado con placebo, doble ciego; 21 pacientes con artritis psoriásica, escalamiento de dosis con 1, 5, o 10µg/kg s.c. diarios durante 28 días	Bien tolerado, mejoría clínicamente significativa de la piel (> 30% de reducción del PASI: 50% en el grupo IL10 (10µg/kg) *versus* 10% en el grupo placebo luego de 4 semanas. No hubo disminución en la actividad de la enfermedad articular.	(124)
Fase II en psoriasis vulgar agravada	Aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo; 21 pacientes con psoriasis moderada a grave; 20µg/kg tres veces por semana durante 12 semanas	Tendencia leve hacia la mejoría luego de 6 y 8 semanas (reducción promedio del PASI de 31% y 35% en el grupo IL10 *versus* 7% y 13% en el grupo placebo, respectivamente), aunque sin diferencias significativas a la semana 12 (17% *versus* 13% en el grupo placebo).	(154)
Fase II en psoriasis vulgar en remisión	Controlado con placebo, doble ciego; 17 pacientes con psoriasis moderada a grave en remisión; 10 µg/kg; IL-10 (n=7) o placebo (n=10) 3 x semana durante 4 meses	Bien tolerado; 90% recaída en el grupo placebo *versus* 28% en los tratados con IL-10; prolongación significativa del intervalo libre de enfermedad (101 días *versus* 66 en el grupo placebo).	(125)

PASI: Área de psoriasis e índice de gravedad