

Tabla 2. Tasas de mortalidad y cocientes de riesgos instantáneos para resultados seleccionados de mortalidad en relación con obesidad y sobrepeso en hombres con EC prevalente o sin ella en el basal en el estudio Whitehall original

Resultado		Sin EC basal (N=14 425)				Con EC basal (N=2 597)			
		Peso normal	Sobrepeso	Obesos	P para tendencia	Peso normal	Sobrepeso	Obesos	P para tendencia
Número de sujetos		7 914	5 925	586		1 336	1 133	128	
Todas las causas	Número de muertes	5193	4217	475		1034	943	114	
	Tasa de mortalidad <sup>a</sup> – ajustada por edad	27.6	28.7	36.3		34.8	37.4	40.6	
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por edad	1.0 (ref)	1.07 (1.02, 1.11)	1.54 (1.40, 1.69)	<0.001	1.0 (ref)	1.08 (0.99-1.18)	1.28 (1.05-1.55)	0.009
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por factor confundente <sup>b</sup>	1.0	1.09 (1.04, 1.13)	1.56 (1.42, 1.71)	<0.001	1.0	1.14 (1.04-1.24)	1.31 (1.08-1.59)	<0.001
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – con ajuste múltiple <sup>c</sup>	1.0	1.01 (0.97, 1.05)	1.35 (1.22, 1.48)	<0.001	1.0	1.08 (0.98-1.18)	1.12 (0.92-1.37)	0.08
EC	Número de muertes	1 378	1 278	170		372	405	46	
	Tasa de mortalidad – ajustada por edad	7.3	8.7	13.1		12.6	15.9	16.5	
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por edad	1.0	1.22 (1.13, 1.32)	2.02 (1.73, 2.37)	<0.001	1.0	1.28 (1.11, 1.47)	1.35 (1.00, 1.84)	<0.001
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por factor confundente <sup>b</sup>	1.0	1.23 (1.14, 1.33)	2.04 (1.74, 2.40)	<0.001	1.0	1.35 (1.17, 1.55)	1.41 (1.03, 1.92)	<0.001
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – con ajuste múltiple <sup>c</sup>	1.0	1.09 (1.01, 1.18)	1.65 (1.40, 1.94)	<0.001	1.0	1.24 (1.07, 1.43)	1.13 (0.82, 1.56)	0.02
Accidente cerebrovascular	Número de muertes	470	392	43		86	70	8	
	Tasa de mortalidad – ajustada por edad	2.6	2.7	3.5		2.9	2.8	2.7	
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por edad	1.0	1.08 (0.94, 1.23)	1.62 (1.19, 2.22)	0.02	1.0	0.97 (0.70, 1.33)	1.14 (0.55, 2.36)	0.97
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por factor confundente <sup>b</sup>	1.0	1.10 (0.96, 1.26)	1.68 (1.23, 2.30)	0.008	1.0	0.92 (0.67, 1.27)	1.12 (0.54, 2.32)	0.97
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – con ajuste múltiple <sup>c</sup>	1.0	0.96 (0.83, 1.10)	1.27 (0.92, 1.75)	0.76	1.0	0.84 (0.60, 1.16)	0.86 (0.41, 1.81)	0.33
No EC	Número de muertes	2 902	2 180	215		490	355	48	
	Tasa de mortalidad – ajustada por edad	15.4	14.9	16.2		16.5	14.3	17.4	
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por edad	1.0	0.99 (0.94, 1.05)	1.27 (1.10, 1.45)	0.18	1.0	0.86 (0.75, 0.99)	1.21 (0.90, 1.62)	0.40
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – ajustado por factor confundente <sup>b</sup>	1.0	1.01 (0.95, 1.07)	1.28 (1.11, 1.47)	0.05	1.0	0.93 (0.81, 1.07)	1.24 (0.92, 1.67)	0.99
	Cociente de riesgo instantáneo (95% CI) – con ajuste múltiple <sup>c</sup>	1.0	0.99 (0.93, 1.05)	1.21 (1.05, 1.40)	0.28	1.0	0.93 (0.81, 1.08)	1.17 (0.86, 1.60)	0.94

Se han excluido 41 hombres con causa desconocida de muerte de los análisis específicos por causa.

<sup>a</sup>Las tasas de mortalidad se expresan por 1 000 persona-años.

<sup>b</sup>Modelo ajustado por factores de confusión – ajustado por edad, grado de empleo, actividad física, hábito de tabaquismo, estado civil, enfermedad al ingreso al estudio y pérdida de peso en el último año.

<sup>c</sup>Modelo con múltiples ajustes – ajustado para todas las variables de confusión (como las anteriores) y mediadoras (medicación antihipertensiva, FEV1 ajustado por altura, presión arterial sistólica, presión arterial diastólica, colesterol plasmático, glucemia [en normoglucémicos], intolerancia a la glucosa y condición diabética) potenciales.