

Tabla 2: Resumen de los ECA publicados sobre los efectos de la metformina aislada en la ovulación en mujeres con el SOPQ

Referencias & grupo étnico de las pacientes	Tipo de ECA	Diagnóstico de la ovulación	n	IMC	IA	Intervención		Resultados (pacientes con ovulación)				Notas
						Grupo Metformina	Grupo control	Grupo Metformina (n/N) (%)	Grupo control (n/N) (%)	valor χ^2 P	OR (95% CI)	
Jakubowicz DJ y col 2001 [19] Venezuela, Finlandia, EE.UU.	DC PC	Ecografía + P4 en muestra sérica única (> 13 pmol/L)	56	31.7	37	M 500 mg tvd por 4 semanas	P tvd por 4 semanas	8/28 (29%)	0/28 (0%)	0.002	NE	Ambos grupos habían ovulado en respuesta a un tratamiento previo con 150 mg diarios de CC por 5 días
Vandermolen DT y col. 2001 [31] EE.UU.	DC PC	P4 en muestras séricas seriadas (> 13 nmol/L)	27	37.6	8.9	M 500 mg tvd por 7 semanas	P tvd por 7 semanas	1/12 (8%)	1/15 (7%)	0.701	1.3 (0.1 - 22.7)	
Ng EHY y col. 2001 [26] China	DC PC	P4 en muestras séricas seriadas (> 16 nmol/L)	20	24.1	10.2	M 500 mg tvd por 3 meses	P tvd por 3 meses	3/9 (33%)	3/9 (33%)	0.690	1.0 (0.1 - 7.1)	
Yarali H y col. 2002 [32] Turquía	DC PC	P4 en muestras séricas seriadas (> 16 nmol/L)	32	29.1	11	M 850 mg dd por 6 semanas	P dd por 6 semanas	6/16 (37%)	1/16 (6%)	0.041	9.0 (0.9 - 86.5)	
Nestler JE y col. 1998 [25] Venezuela, Italia, EE.UU.	SC PC	P4 en muestras séricas seriadas (> 25.6 nmol/L)	61	32.3 (all > 28)	19	M 500 mg tvd por 34 días	P (frecuencia ND)	12/35 (34%)	1/26 (4%)	0.004	13.0 (1.6 - 108.4)	Fase I del ensayo
Nestler JE y col. 1996 [24] Venezuela	SC PC	P4 en muestra sérica única (level NA)	25	34.1 (all \geq 27.5)	17	M 500 mg tvd por 4 semanas	P tvd por 4 semanas	5/12 (42%)	1/13 (8%)	0.063	8.6 (0.8 - 89.0)	
Fleming R y col. 2002 [17] Escocia	DC PC	P4 en muestra sérica única (> 6 nmol/L)	94	35.2	16.8	M 850 mg dd por 16 semanas	P dd for 16 semanas	37/45 (82%)	30/47 (64%)	0.047	2.6 (1.0 - 6.9)	Todas las pacientes < 35 años
Meta-análisis								72/157 (46%)	37/154 (24%)	< 0.001	2.7 (1.6 - 4.3)	Evaluación Breslow - Day de la homogeneidad $\chi^2 = 8.6$, fd = 6, p = 0.199

ECA, ensayo controlada al azar; **IMC**, índice de masa corporal(kg/m²); **IA**, insulina promedio durante el ayuno (mU/L); **P4**, progesterona; **DC**, doble ciego; **SC**, simple ciego; **PC**, placebo controlado; **M**, metformina; **P**, placebo; **ND**, no disponible; **NE**, no estimable; **CC**, citrato de clomifeno; **tvd**, tres veces por día; **dd**, dos veces por día; **fd**, factor de deficiencia