

Tabla 7: Resumen de los ECA publicados sobre los efectos de la metformina combinada con citrato de clomifeno versus clomifeno aislado en la tasa de recién nacidos vivos en mujeres con el SOPQ

Referencias & grupos étnicos de las pacientes	Tipo de ECA	Evaluación del factor infertilidad	Historia de exposición previa al CC	n	IMC	IA	Intervención		Resultados (pacientes con recién nacidos vivos)				Notas
							Grupo M + CC	Grupo control	Grupo M + CC (n/N) (%)	Grupo control (n/N) (%)	valor $\chi^2$ P	OR (95% IC)	
Vandermolen DT y col. 2001 [31] EE.UU.	DC PC	Exclusión del factor masculino de infertilidad pero HSG solo realizado si historia de cirugía pélvica o enfermedad pélvica inflamatoria	Resistente	27	37.6	8.9	M 500 mg tvd + CC 50 a 150 mg por hasta 6 ciclos ovulatorios	P tvd + CC 50 a 150 mg por hasta 6 ciclos ovulatorios	4/12 (33%)	1/15 (7%)	0.102	7.0 (0.7 - 73.9)	Definición de resistencia al CC: Anovulación luego de un curso de 5 días de 150 mg de CC. Ninguno de los dos grupos ovuló luego de un tratamiento previo de 7 semanas con M o P respectivamente. M o P finalizó ante la evaluación positiva para embarazo (realizada 1 semana después que se alcanzaron valores séricos de progesterona iguales a los de la ovulación, si no habían existido menstruaciones).
Sahin Y y col 2004 [29] Turquía	RCT	Exclusión de factores masculino y tubárico (Trompas de Falopio)	ND	21	28	22	M 1700 mg diarios + CC 100 mg diarios por 5 días hasta un máximo de 6 ciclos	CC 100 mg diarios por 5 días hasta un máximo de 6 ciclos	3/11 (27%)	3/10 (30%)	0.633	0.9 (0.1 - 5.8)	El grupo control no recibió placebo. El grupo M + CC tuvo un tratamiento previo de 3 meses 1700 mg de M diarios. Metformin finalizó ante la inyección gatillo para la GCh durante los ciclos CC.
<b>Meta-análisis</b>									7/23 (30%)	4/25 (16%)	0.199	2.3 (0.6 - 9.2)	Evaluación Breslow - Day de la homogeneidad $\chi^2 = 1.3$ , fd = 1, p = 0.256

ECA, ensayo controlado al azar; IMC, índice de masa corporal(kg/m<sup>2</sup>); FI, insulina promedio durante el ayuno (mU/L); P4, progesterona; DC, doble ciego; SC, simple ciego; PC, placebo controlado; M, metformina; CC, citrato de clomifeno; P, placebo; ND, no disponible; NE, no estimable; GCh, gonadotropina coriónica humana; HSG, histerosalpingografía; tvd, tres veces por día; dd, dos veces por día; fd, factor de diferencia.