

Tabla 2
Evaluación de la dieta

Servicios	1	2	3	4	5	Promedio
Número de Item						
1 Vegetales de hoja verde	9.5% <i>n</i> = 4	33.3% <i>n</i> = 14	35.7% <i>n</i> = 15	11.9% <i>n</i> = 5	4.8% <i>n</i> = 2	2.68
2 Otros vegetales	0% <i>n</i> = 0	16.7% <i>n</i> = 7	31% <i>n</i> = 13	16.7% <i>n</i> = 7	4.8% <i>n</i> = 2	4.17
3 Cítricos	19% <i>n</i> = 8	35.7% <i>n</i> = 15	19% <i>n</i> = 8	16.7% <i>n</i> = 7	4.8% <i>n</i> = 2	2.50
4 Otras frutas	9.5% <i>n</i> = 4	50% <i>n</i> = 21	14.3% <i>n</i> = 6	14.3% <i>n</i> = 6	7.1% <i>n</i> = 3	2.58
5 Cereales enriquecidos	7.1% <i>n</i> = 3	44.8% <i>n</i> = 19	16.7% <i>n</i> = 7	9.5% <i>n</i> = 4	9.5% <i>n</i> = 4	2.59
6 Jugo de naranja	23.8% <i>n</i> = 10	33.3% <i>n</i> = 14	21.4% <i>n</i> = 9	19% <i>n</i> = 8	0% <i>n</i> = 0	2.37
7 Pasta	2% <i>n</i> = 1	47.6% <i>n</i> = 20	31% <i>n</i> = 13	11.9% <i>n</i> = 5	2% <i>n</i> = 1	2.63
8 Arroz	9.5% <i>n</i> = 4	73.8% <i>n</i> = 31	11.9% <i>n</i> = 5	2% <i>n</i> = 1	0% <i>n</i> = 0	2.07
9 Harina enriquecida	14.3% <i>n</i> = 6	50% <i>n</i> = 21	11.9% <i>n</i> = 5	9.5% <i>n</i> = 4	9.5% <i>n</i> = 4	2.48
10 Legumbres	33.3% <i>n</i> = 14	50% <i>n</i> = 21	14.3% <i>n</i> = 6	0% <i>n</i> = 0	0% <i>n</i> = 0	1.80
11 Panes	2% <i>n</i> = 1	9.5% <i>n</i> = 4	11.9% <i>n</i> = 5	33.3% <i>n</i> = 14	16.7% <i>n</i> = 7	3.98
12 Leche o productos de la leche	2% <i>n</i> = 1	19% <i>n</i> = 8	9.5% <i>n</i> = 4	31% <i>n</i> = 13	33.3% <i>n</i> = 14	3.70
13 Vitaminas que contienen ácido fólico	38.1% <i>n</i> = 16	11.9% <i>n</i> = 5	7.1% <i>n</i> = 3	33.3% <i>n</i> = 14	0% <i>n</i> = 0	2.39