

Tabla 3: Oxidación de Leucina, Balance y Flujo de 24 horas a Cuatro Niveles de Ingesta de Leucina en Sujetos de la India Bien Alimentados y con Mala Alimentación Crónica¹

Indice de Leucina	Ingesta de Leucina (mg·kg ⁻¹ ·d ⁻¹)			
	14	22	30	40
Oxidación (mg de leucina·kg⁻¹·d⁻¹)²				
Bien alimentados	29.8 ± 10.1	30.6 ± 9.8	33.6 ± 9.9	39.3 ± 9.2
Mal alimentados	23.6 ± 6.9 ^{3,4}	30.1 ± 7.4 ³	33.0 ± 6.3 ³	40.7 ± 5.8
Balance de 24 h (mg de leucina·kg⁻¹·d⁻¹)⁵				
Bien alimentados	-16.5 ± 10.0 ^{3,4,6}	-9.0 ± 9.4 ⁶	-3.3 ± 9.8	0.5 ± 10.2
Mal alimentados	-9.4 ± 6.6 ^{3,6}	-7.6 ± 6.9 ^{3,6}	-2.5 ± 6.5	0.0 ± 5.6
Flujo (μmol·kg⁻¹·30 min⁻¹)⁷				
Bien alimentados	41.5 ± 12.1	47.1 ± 11.0	46.2 ± 12.0	48.5 ± 8.2
Mal alimentados	58.1 ± 4.9 ³	61.0 ± 4.7 ³	62.1 ± 4.8	65.4 ± 5.4

¹ Media ± DS; n=10 para cada nivel de ingesta de leucina

² Efecto significativo de la ingesta de leucina en sujetos mal alimentados (P<0.0001), pero no en los bien alimentados.

³ Diferencia significativa para ingesta de 40-mg, P<0.05.

⁴ Diferencia significativa para ingesta de 30-mg, P<0.05.

⁵ Efecto significativo de la ingesta de leucina en los sujetos bien alimentados y en los mal alimentados (cada P<0.01)

⁶ Diferencia significativa de cero, P<0.05.

⁷ Efecto Significativo de la ingesta de leucina en los sujetos mal alimentados (P<0.01), pero no en los individuos bien alimentados.