

## TEMAS DE LA MEDICINA

### Papel de la escuela en la prevención de la obesidad

El programa para un estilo de vida saludable produjo cambios a nivel escolar que contuvieron el avance de los factores de riesgo de obesidad [British Medical Journal]. pág. 23

### Relacionan la fertilización asistida con defectos congénitos

El riesgo de defectos congénitos se duplica en la concepción mediante técnicas de fertilización asistida [The New England Journal of Medicine]. p. 24

### El consumo de alcohol se asocia con menor riesgo de demencia

El consumo leve y moderado de alcohol, independientemente de la fuente, se asocia con menor riesgo de demencia en personas de 55 años o más [The Lancet]. p. 25

### Beneficios del entrenamiento luego de angioplastia coronaria

El ejercicio moderado mejora la capacidad funcional y la calidad de vida luego de angioplastia coronaria o colocación de stents [Journal of the American College of Cardiology]. p. 26

### La actitud de los padres ante los adolescentes fumadores

La desaprobación de los padres tiene un fuerte efecto sobre las decisiones del hijo adolescente en cuanto al consumo de tabaco [Pediatrics]. p. 27

### Analizan el impacto de los errores médicos en geriatría

Aunque suele prestarse mucha atención a las secuelas de los errores médicos, poco se sabe sobre su influencia en personas de edad avanzada [Journal of the American Geriatric Society]. p. 30

### Alta exposición a radiación durante el cateterismo cardíaco

Los cardiólogos que llevan a cabo 10 cateterismos cardíacos por semana absorben radiaciones cercanas al máximo permitido [Chinese Medical Journal]. p. 31

### Elevada incidencia de incontinencia anal posterior al parto

La incontinencia anal posparto está asociada con el empleo de fórceps y la laceración del esfínter anal [Canadian Medical Association Journal]. p. 32

## EXPERTOS INVITADOS

# Secuelas de la depresión posterior al ACV

### Dr. Hayden Bosworth

Profesor Adjunto de Medicina y Psiquiatría, Senior Fellow del Center for the Study for Aging and Human Development, Duke University Medical Center, Durham.

Durham, EE.UU. (especial para SIIC):

Esta revisión se centra en las controversias relacionadas con la evaluación de las mediciones y en la comprensión del papel de la depresión en la recuperación posACV. En particular se discute el impacto de la salud psicológica y el ambiente social en dichos análisis. En segundo lugar se comentan las controversias en relación con la depresión posACV y su relación con la rehabilitación, la independencia de la relación psicológica en la incapacidad y depresión, y el papel de la medicación antidepressiva en la recuperación. En tercer lugar se aborda la posible evolución de la depresión posACV en esta población de pacientes.

En noviembre de 2000 publicamos un estudio prospectivo que evaluaba los determinantes del estado de salud en una muestra de pacientes con accidente cerebrovascular (ACV) agudo isquémico y hemorrágico.<sup>1</sup> La valoración del estado de salud por los enfermos a lo largo de los primeros 12 meses posACV indicó bastante estabilidad, con sólo una leve mejoría a los 6 meses seguida de una declinación hacia el año. El análisis ajustado reveló que el vivir solo, el estar institucionalizado, la disminución de la función física y la depresión se asociaban independientemente con menor nivel de estado de salud. Por ende, además de la función física, la salud psicológica y el medioambiente son determinantes importantes del estado de salud. Esta conclusión sobre la importancia de considerar factores psicosociales a la hora de tomar decisiones en estos pacientes motivó la publicación de un editorial en la revista *Stroke*, en el año 2001.<sup>2</sup>

Una mejor comprensión de los factores que contribuyen con el estado de salud de estos individuos es importante por múltiples razones. Primero, la medición incorrecta puede tener consecuencias financieras y administrativas importantes y puede llevar a una distribución inadecuada de los recursos destinados a la prevención y tratamiento del ACV.<sup>3</sup>



Wolfgang Mattheuer, «Hombre con máscara», yeso patinado, 1971.

La detección y el tratamiento precoces de la depresión posterior al evento influyen favorablemente en la recuperación.

(Continúa en página 3)

## Propiedades antioxidantes del óxido nítrico en la aterosclerosis

### Dr. Homero Rubbo

Profesor Asociado de Bioquímica, Departamento de Bioquímica, Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo.

Montevideo, Uruguay (especial para SIIC):

La aterosclerosis es la causa principal de morbimortalidad en la población occidental. Actualmente se considera que un evento clave para el desarrollo de una placa de ateroma in vivo es la oxidación de la LDL a través de mecanismos que involucran cade-

nas de reacción de radicales libres, que modifican tanto la porción proteica como la lipídica de la lipoproteína, dotándola de características proaterogénicas.

Las modificaciones postsecreción de la estructura de las lipoproteínas afectan significativamente su aterogenicidad y, en este contexto, las modificaciones oxidativas son probablemente las más importantes, constituyendo un evento crítico en el proceso aterogénico.

(Continúa en página 6)