

Texto Completo Autorizado – TCA (full text)

The screenshot shows the BMJ Open journal interface. The article title is "Vision impairment and cognitive decline among older adults: a systematic review". The authors listed are Niranjani Nagarajan, Lama Assi, V Varadaraj, Mina Motaghi, Yi Sun, Elizabeth Couser, and Joshua R Ehrlich. The journal is Ophthalmology, Volume 12, Issue 1. The article is categorized as Original research. There are options for PDF and Supplementary Material.

Vision impairment and cognitive decline among older adults: a systematic review

Nagarajan N, Assi L, Varadaraj V, Motaghi M, Sun Y, Couser E, Ehrlich JR, Whitson H, Swenor BK
 BMJ Open 12(1):1-45

Resumen SIIC (amplio, en castellano)

The screenshot shows the abstract page on the siic.salud website. The title is "COMPROMISO DE LA VISIÓN Y DECLINACIÓN COGNITIVA EN ADULTOS DE EDAD AVANZADA". The abstract text states: "Baltimore, EE.UU. Los resultados de la presente revisión sistemática sugieren que el compromiso visual se asocia con más deterioro cognitivo, más declinación cognitiva o con mayor riesgo de demencia en adultos de edad avanzada. Se requieren más estudios para conocer los mecanismos involucrados en las posibles vinculaciones y para identificar intervenciones eficaces para atenuar las consecuencias cognitivas desfavorables del compromiso visual." The authors are Swenor BK. The original title is "Vision Impairment and Cognitive Decline Among Older Adults: a Systematic Review". The Spanish title is "Compromiso de la Visión y Declinación Cognitiva en Adultos de Edad Avanzada: Revisión Sistemática".

Compromiso de la visión y declinación cognitiva en adultos de edad avanzada

Baltimore, EE.UU. Los resultados de esta revisión sistemática sugieren que el compromiso visual se asocia con más deterioro cognitivo, más declinación cognitiva o mayor riesgo de demencia en adultos de edad avanzada. Se requieren más estudios para conocer los mecanismos involucrados en las posibles vinculaciones y para identificar intervenciones eficaces para atenuar las consecuencias cognitivas desfavorables del compromiso visual.

Comentarios exclusivos



Raúl Federico Pelli-Noble

Universidad Nacional de Tucumán,
 San Miguel de Tucumán, Argentina

El deterioro cognitivo se ha convertido en un problema de salud pública creciente, especialmente entre los adultos mayores. Aproximadamente 50 millones de personas viven con problemas cognitivos graves en todo el mundo y, como consecuencia del envejecimiento global, se prevé que esta cifra casi se triplique para 2050 (*Alzheimer's Disease International*, 2019).

La pérdida de las funciones sensoriales o "desafrentación", puede llevar al compromiso o el empeoramiento de las funciones cognitivas, como son la pérdida auditiva y el déficit visual. Vale la pena señalar que las personas pueden necesitar tiempo para notar su deficiencia sensorial debido a la adaptación progresiva en la realización de tareas de la vida diaria, como puede ser una disminución insidiosa de la función visual debida a cataratas, glaucoma o alteraciones

del campo visual, entre otras causas. Los exámenes regulares de la vista son importantes para que los adultos mayores mantengan la función visual, ya que el deterioro de la visión se asocia con mayores riesgos de deterioro cognitivo y demencia en los sujetos de edad avanzada, como se analiza en el presente trabajo. Además, encontrar formas de prevenir o retrasar la aparición de la demencia podría ayudar a reducir su impacto devastador en la vida de las personas afectadas y sus familias, especialmente a la luz de la creciente carga de la enfermedad. Identificar los factores de riesgo modificables es el primer paso crítico para desarrollar intervenciones para lograr este objetivo. Las conclusiones de esta revisión sistemática resaltan la importancia de los exámenes oculares regulares para los adultos mayores, lo que permite detectar y tratar temprano cualquier problema potencial con su visión.

Las principales fortalezas de esta revisión son la búsqueda bibliográfica exhaustiva, así como la cuidadosa selección de estudios y la evaluación de la calidad, que brindan una visión general confiable de la evidencia en el campo.

Sería conveniente como continuidad en esta línea de investigación, complementar los datos analizados con factores de riesgo asociados como diabetes, hipertensión arterial, sobrepeso, sedentarismo y falta de relaciones sociales, así como mencionar resultados de estudios imagenológicos como tomografía computarizada y resonancia magnética.

Conexiones temáticas

