

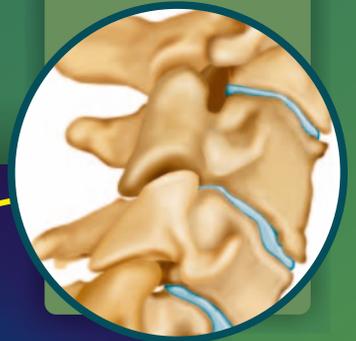
PRINCIPALES CAUSAS DEL DOLOR DE ESPALDA

NEURALGIAS
SECUNDARIAS A
LESIONES DE DISCO

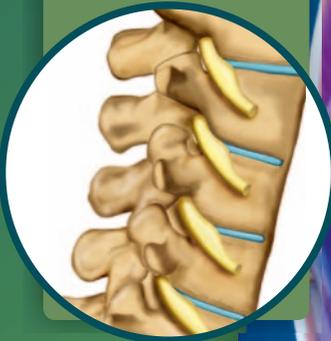


IBUPROFENO ESTÁ INDICADO COMO
ANALGÉSICO Y ANTIINFLAMATORIO
PARA EL ALIVIO SINTOMÁTICO
DEL DOLOR DE ESPALDA

ESPONDILOSIS



ESPONDILITIS
ANQUILOSANTE



MIALGIA POR
CONTRACTURA
MUSCULAR



OSTEOARTROSIS



LUMBALGIA



SACROILITIS



PRINCIPALES CAUSAS DEL DOLOR DE ESPALDA

IBUPROFENO ESTÁ INDICADO COMO ANALGÉSICO Y ANTIINFLAMATORIO PARA EL ALIVIO SINTOMÁTICO DEL DOLOR DE ESPALDA



LUMBALGIA (dolor de espalda)¹

La lumbalgia es la existencia de dolor en la zona lumbar de la espalda, y es el más común de los dolores de esta zona. Puede ser causado por mala postura, levantar en forma inadecuada objetos pesados, y algunas enfermedades de las articulaciones, los músculos o los órganos abdominales. En general mejora con analgésicos y terapia física en 72 horas, y sólo en pocos casos se vuelve crónico y requiere estudios diagnósticos. Para evitarlo se recomienda mantener una postura lumbar adecuada y realizar ejercicios de fortalecimiento muscular para la columna.¹



NEURALGIAS SECUNDARIAS A LESIONES DE DISCO²

Las vértebras de la columna están amortiguadas por discos propensos al desgaste por envejecimiento o lesiones. Si un disco se rompe y hace presión sobre las raíces nerviosas, se produce neuralgia, o hernia discal.² La hernia más frecuente se produce a nivel lumbar y genera dolor punzante en la cadera, las piernas o los glúteos. Puede haber dificultad en los movimientos y compresión del nervio ciático, que causa dolor desde los glúteos hasta los pies.^{1,2} El tratamiento de primera línea es reposo, analgésicos, y terapia física. Según la gravedad de la lesión, puede requerir cirugía.²



SACROILITIS³

Es la inflamación de la articulación sacroilíaca; puede causar dolor en glúteos, parte baja de la espalda o extenderse a las piernas. El dolor empeora estando de pie o al subir escaleras. A veces, se acompaña de fiebre y pérdida de peso.^{3,4} El dolor en la pierna puede ser particularmente difícil, y puede ser similar a la ciática o al dolor causado por una hernia de disco lumbar. La sacroilítis es una de las causas más comunes del dolor en la zona baja de la espalda. Es una dolencia que puede llegar a dificultar la realización de actividades diarias básicas como sentarse, estar de pie, caminar o incluso dormir. Muchas personas que sufren esta enfermedad pueden pasar meses, incluso años, sin un diagnóstico correcto y por lo tanto, sin un tratamiento adecuado para su dolencia. Entre las causas de la sacroilítis están las infecciones, la artritis y el embarazo. En general, el tratamiento se basa en reposo y administración de analgésicos para el dolor.^{3,4}



ESPONDILITIS ANQUILOSANTE⁵

Es un tipo de artritis que afecta en su mayoría a los jóvenes, en el que se inflaman las articulaciones de la columna vertebral y se genera rigidez y dolor que puede ser leve o grave y limitar los movimientos.⁵ La causa es desconocida, aunque parece estar involucrado el gen HLA-B27 y algunos factores ambientales.⁵ Los analgésicos son los medicamentos que se utilizan para el tratamiento del dolor, junto con algunos más específicos como los corticoides.⁵



ESPONDILOSIS⁶

La espondilosis es una degeneración de la columna vertebral que puede darse en cualquier zona de la misma pero es más frecuente en la zona cervical. El desgaste en las vértebras del cuello con el tiempo comprime las raíces nerviosas de la médula. Los síntomas principales son el dolor y la debilidad en una o varias extremidades.¹ También puede haber dolor de cabeza, rigidez en el cuello y sensaciones anormales en brazos o piernas.⁶ Afecta con mayor frecuencia a pacientes con sobrepeso, artritis, hernia de disco o cirugías previas de columna. El tratamiento se basa en terapia física y analgésicos. En pocos casos es necesaria la cirugía.⁶



MIALGIA POR CONTRACTURA MUSCULAR⁷

Es el aumento de la tensión y el acortamiento de un músculo o de una fibra muscular, que se mantiene en forma prolongada. Se manifiesta con inflamación de la zona, dolor y alteración del funcionamiento normal del músculo.⁷ Se presenta en cualquier parte del cuerpo, pero en general aparece en la región cervical, los hombros y la zona lumbar baja.⁷ Los analgésicos y la terapia física son la mejor opción de tratamiento.⁷



OSTEOARTROSIS⁸

Es la degeneración de la articulación que afecta a la columna vertebral. Produce disminución del espacio entre las vértebras, dolor por fricción, pérdida de movilidad y de flexibilidad de la columna e inestabilidad articular.⁸ Es una enfermedad asociada con la edad, aunque también puede estar presente en personas con sobrepeso, diabetes, artritis, etcétera. El tratamiento se basa en analgésicos, terapia física y ejercicio.⁸