

TRATAMIENTO ANALGÉSICO, ANTIINFLAMATORIO Y ANTIPIRÉTICO

Efectividad del ibuprofeno 600 mg en:

Fiebre.

Cefalea y migraña.

Inflamación y dolor de articulaciones, músculos y nervios: mialgias, periartritis, periartropatías humeroescapulares, bursitis, tendinitis, tendosinovitis, sacralgias, neuralgias secundarias a lesiones de disco.

Dolor menstrual.

Lesiones traumáticas: esguinces, desgarros, dolores posoperatorios. Odontalgias y dolores posteriores a intervenciones dentales.

Estados reumáticos degenerativos: artrosis de diferentes articulaciones, espondilosis y poliartrosis.

Estados reumáticos inflamatorios: artritis reumatoidea, espondilitis anquilosante, artropatías seronegativas.

TRATAMIENTO ANALGÉSICO, ANTIINFLAMATORIO Y ANTIPIRÉTICO

El ibuprofeno inhibe sustancias en el cuerpo encargadas de aumentar la inflamación, el dolor y la fiebre:

- Se administra por vía oral y se absorbe en el estómago y el intestino delgado.
- En adultos, la dosis es de 600 mg hasta un máximo de 2400 mg al día.
- Alcanza su efecto máximo entre 1 y 2 horas después de ingerirlo.
- No suministrar por más de 10 días sin supervisión médica.
- Contraindicado en personas alérgicas a los AINE o la aspirina, ante úlcera o trastornos del sangrado, insuficiencia cardíaca, renal o hepática graves, enfermedades infecciosas intestinales, en último trimestre de embarazo y en niños menores de 6 años.

Ventajas de la cápsula blanda de gelatina de ibuprofeno:

- Más fácil de tragar que los comprimidos.
- No raspa ni se pega en la garganta.
- No tiene sabor ni olor.
- De más rápida acción y mejor absorción, por tener ibuprofeno líquido.
- Es más segura ya que previene adulteraciones y contaminaciones.

Algunas ventajas del ibuprofeno al compararlo con otros medicamentos para el dolor o la inflamación:

- Al contrario del paracetamol, reduce la inflamación además de aliviar el dolor.¹
- Tiene una absorción más rápida que el diclofenac.
- Tiene menor porcentaje de eventos adversos gastrointestinales que el diclofenac.²
- Ha demostrado mayor eficacia para el alivio del dolor que el diclofenac.²
- Tiene mayor aceptación por parte de los pacientes que el diclofenac.²
- El riesgo relativo de complicaciones gastrointestinales con ibuprofeno es bajo en comparación con otros AINE como el diclofenac o el piroxicam.³
- Desde una perspectiva clínica, junto con el naproxeno, el uso de dosis bajas de ibuprofeno presenta el riesgo cardiovascular más favorable.⁴

1. Towheed TE, Maxwell L, Judd MG. Acetaminophen for osteoarthritis. Cochrane Database Syst Rev 25(1):CD004257, 2006.

2. Baumgartner H, et al. Ibuprofen and Diclofenac sodium in the treatment of osteoarthritis. A comparative trial of two once-daily sustained-release NSAID formulations. Curr Med Res Opin 213(8):435-44, 1996

3. Ong CK, Lirk P, Tan CH, Seymour RA. An evidence-based update on nonsteroidal anti-inflammatory drugs. Clin Med Res 5(1):19-34, 2007.

4. McGettigan P, Henry D. Cardiovascular risk with non-steroidal anti-inflammatory drugs: systematic review of population-based controlled observational studies. PLoS Med 8(9):e1001098, 2011. doi: 10.1371/journal.pmed.1001098. Epub 2011 Sep 27.