

La disminución con fármacos de la presión arterial normal o alta reduce el riesgo cardiovascular

Metanálisis, 350.000 pacientes, 4 años, 48 estudios clínicos

La reducción de
5 mm Hg
de la presión sistólica
disminuyó

13%

Riesgos de ACV

13%

Insuficiencia cardíaca

8%

Enfermedad cardíaca
isquémica

5%

Mortalidad por causas
cardiovasculares

El descenso se verificó con independencia de enfermedad cardiovascular previa y para niveles normales a altos de presión arterial.

Los hallazgos son importantes para el asesoramiento de los enfermos y para insistir en la importancia de la reducción del riesgo cardiovascular

THE
LANCET

Pharmacological Blood
Pressure Lowering for ...

Mayo 1, 2021

DOI: 10.1016/S0140-
6736(21)00590-0

Oxford, Reino Unido

En el presente metanálisis, la reducción de la presión arterial sistólica en 5 mm Hg se asoció con reducción cercana al 10% en el riesgo de eventos cardiovasculares mayores, de manera independiente del diagnóstico previo de enfermedad cardiovascular e incluso, para niveles normales a altos de presión arterial.

