

Depresión y factores asociados en adolescentes embarazadas

Depression and associated factors in pregnant teenagers

Óscar Alejandro Bonilla Sepúlveda

Médico Gineco-Obstetra, Universidad CES, Medellín, Colombia

Acceda a este artículo en siicsalud	
	Código Respuesta Rápida (Quick Response Code, QR)
	 + Especialidades médicas relacionadas, producción bibliográfica y referencias profesionales del autor,

La adolescencia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el período de la vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, entre los 10 y los 19 años, y constituye un período de la vida en el que se producen importantes cambios fisiológicos, así como a nivel social y cultural. El 85% de los adolescentes se encuentran en los países en vías de desarrollo y más de la mitad ha tenido relaciones sexuales antes de los 16 años, el 10% de los partos se producen en adolescentes. El embarazo no planeado en una adolescente puede repercutir sobre su esfera social, interrumpe el proyecto educativo y genera la necesidad de trabajar; se suscitan muchos inconvenientes, dado que la adolescente siente el rechazo del entorno y experimenta inmadurez biopsicosocial, lo cual constituye un grave problema de salud pública tanto en América Latina como en el resto del mundo.

Se ha descrito que entre los adolescentes la prevalencia de depresión es del 3% al 17%. La depresión se presenta como un estado de ánimo deprimido o una pérdida del interés, aunque en los adolescentes se puede manifestar de otras formas, como irritabilidad, cambio de apetito o de peso, trastornos del sueño, falta de energía, sentimientos de infravaloración y de culpa. Hay información científica que muestra una mayor prevalencia de



depresión entre las embarazadas (del 17.9%), que alcanza una frecuencia del 40.1% en aquellas con embarazos no planeados y complicaciones del embarazo, como también una frecuencia del 7.1% de depresión posparto.

En un estudio* realizado en 2009 en Medellín, Colombia, con madres adolescentes embarazadas y asociación con trastorno depresivo se encontró que la media de edad fue de 17 años, la mediana para la edad de iniciación de las relaciones sexuales fue de 15 años y para el número de compañeros sexuales fue de 1. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas para edad, inicio de relaciones sexuales y número de compañeros sexuales ($p < 0.00$), entre las adolescentes embarazadas y no embarazadas. Entre las adolescentes embarazadas el 77.7% tenía más de 15 años de edad y el 71.2% afirmó tener conocimientos sobre métodos anticonceptivos, pero de las que ya habían iniciado sus relaciones sexuales

sólo el 19.8% utilizaba algún método de planificación familiar. El 59% de las adolescentes embarazadas no planeó el embarazo y el 77% no desea tener más hijos por ahora. Se realizó un análisis bivariado después del cual se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto al estrato socioeconómico, la escolaridad, el estado civil, la relación de pareja, la planificación previa y el inicio de la vida sexual. Con respecto al trastorno depresivo, se encontró una prevalencia del 32.8% entre las adoles-

centes embarazadas, mientras que en las no embarazadas fue del 16.8%. Además, al comparar el grupo de jóvenes embarazadas con el grupo de jóvenes no embarazadas se encontró que las primeras sufrieron más de depresión, con un *odds ratio* de 2.42 (intervalo de confianza del 1.28 a 4.6) y entre éstas hubo un mayor número de casos de depresión moderada y grave ($n = 19$; 15.2%) con respecto al otro grupo ($n = 5.4\%$).

Copyright © Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC), 2015
www.siicsalud.com

El autor no manifiesta conflictos de interés.

* Nota de la redacción. La autora hace referencia al trabajo publicado en **Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología** 61(3):207-213, Jul 2010. Los lectores que precisen el artículo completo pueden solicitarlo gratuitamente a la Biblioteca Biomédica (BB) SIIC de la Fundación SIIC para la promoción de la Ciencia y la Cultura.

Información relevante

Depresión y factores asociados en adolescentes embarazadas

Respecto al autor

Óscar Alejandro Bonilla Sepúlveda. Médico clínico, especialista en ginecología y obstetricia, Universidad CES, Medellín, Colombia (2009).

Respecto al artículo

Una investigación realizada en Medellín, Colombia, sobre la incidencia de trastornos depresivos en relación con el embarazo en adolescentes, presenta el análisis de la influencia de factores como el estado socioeconómico, la escolaridad, el vínculo de pareja y la planificación familiar.

El autor pregunta

Se estima que el 10% de los partos se producen durante la adolescencia..

¿Cuál de las siguientes situaciones pueden ocurrir durante el embarazo no planeado en una adolescente?

- A) Modificación de los vínculos sociales.
- B) Interrupción del proyecto educativo.
- C) Necesidad de ingreso al mundo laboral.
- D) Probabilidad de trastornos psicoafectivos.
- E) Todas las mencionadas.

Corrobore su respuesta: www.siicsalud.com/dato/evaluaciones.php/121744

Palabras clave

trastorno depresivo, adolescencia, embarazo, métodos anticonceptivos

Key words

depressive disorder, adolescence, pregnancy, contraceptive methods

Cómo citar

Bonilla Sepúlveda OA. Depresión y factores asociados en adolescentes embarazadas. *Salud i Ciencia* 21(6):637-8, Oct 2015.

How to cite

Bonilla Sepúlveda OA. Depression and associated factors in pregnant teenagers. Salud i Ciencia 21(6):637-8, Oct 2015

Orientación

Clínica, Epidemiología

Conexiones temáticas

Atención Primaria, Medicina Familiar, Obstetricia y Ginecología, Pediatría, Salud Mental, Salud Pública.