

Las entrevistas de Entre Expertos reúnen a destacados especialistas interesados en la difusión de conocimientos estratégicos, útiles para el ejercicio de la profesión.

Las preguntas de Entre Expertos son formuladas al entrevistado por uno o más entrevistadores especialistas. Unos y otros, expresamente convocados por SIIC, participan en este innovador mecanismo de edición supervisado por el plantel editorial de nuestra organización. Las preguntas y respuestas en inglés u otros idiomas (con excepción del portugués) son traducidas al castellano por el Comité de Traductores Biomédicos de SIIC; en estos casos, las dos versiones pueden consultarse completas en la sección Entrevistas del sitio siicsalud.com.

Diagnóstico de anemia en los pacientes con insuficiencia cardíaca

Anemia diagnosis in heart failure patients

“La presencia de anemia en pacientes con insuficiencia cardíaca se asocia con una probabilidad mayor de deterioro en los enfermos afectados. El mejor diagnóstico de este cuadro permitiría avanzar en el conocimiento de su fisiopatogenia y el impacto del tratamiento.”

(especial para SIIC © Derechos reservados)

Entrevista exclusiva a

Valentina Bichara

Médica cardióloga, especialista en insuficiencia cardíaca; Centro Médico GalberMed, Tucumán, Argentina

Entrevistadora

Sabrina Teixeira Ferraz Grunewald

Profesora, Departamento Materno Infantil Universidad Federal de Juiz de Fora, Juiz de Fora, Brasil

Acceda a este artículo en siicsalud	
	<p>Código Respuesta Rápida (Quick Response Code, QR)</p>
	<p> Especialidades médicas relacionadas, producción bibliográfica y referencias profesionales de la autora.</p> <p>www.siicsalud.com/dato/ensiic.php/151017</p>

se incrementan, como también las tasas de mortalidad en nuestros pacientes.

¿Cuáles son los riesgos que la anemia genera en un paciente con ICC? ¿Hay consecuencias para el pronóstico de estos pacientes?

Por ser subdiagnosticada y poco estudiada en los últimos años, no podemos aseverar que sea un indicador de mal pronóstico, pero los últimos estudios lo plantean: el riesgo de esta comorbilidad se produce por el mecanismo fisiopatológico al activar el sistema neurohumoral inflamatorio y los

mecanismos de la insuficiencia cardíaca aguda; esto genera un estado inflamatorio permanente con mayor deterioro en la función cardíaca, como también apoptosis, lo que contribuye al avance de la enfermedad y a la muerte de los pacientes hospitalizados.

En pacientes con ICC, ¿cuáles son las causas más comunes de anemia?

Por lo general, la anemia en la insuficiencia cardíaca suele ser crónica, de etiología múltiple. Los pacientes con ICC pueden haber generado mayor congestión como consecuencia de la anemia. En la actualidad, un planteo es si la anemia es

Tucumán, Argentina (especial para SIIC)

STFG: La insuficiencia cardíaca congestiva es una causa importante de hospitalización. ¿Cómo cree que la anemia contribuye a esto?

VB: La anemia en la insuficiencia cardíaca congestiva (ICC) podríamos considerarla un indicador de mal pronóstico como parte del avance de la enfermedad. La hospitalización produce un deterioro con alto riesgo de muerte en los pacientes; por lo tanto, si diagnosticamos anemia, más aun si es crónica, en pacientes con insuficiencia aguda, las probabilidades de mala evolución y rehospitalizaciones



causa de insuficiencia cardíaca o consecuencia de ésta, con lo cual los estados de insuficiencia aguda podrían deberse a su mecanismo de acción por la falta de diagnóstico y tratamiento.

Muchos pacientes con ICC también tienen enfermedad renal crónica. Este segundo diagnóstico, ¿tiene relevancia en la evolución de la anemia?

En la anemia en insuficiencia cardíaca hablamos, en la mayoría de los casos, de asociación con insuficiencia renal crónica, no así como segundo diagnóstico, porque no es claro aún si esta última genera anemia o viceversa.

Es el famoso síndrome de anemia cardiorrenal, en el que hay una triple asociación de insuficiencia renal crónica, anemia e insuficiencia cardíaca.

Cuando un paciente con ICC tiene anemia, las alteraciones hemodinámicas empeoran. ¿Cuál es la fisiopatología de estos cambios?

Si empeoran, se incrementa la actividad del sistema neurohumoral inflamatorio, porque la hipoxia celular con alteración del metabolismo producido por la anemia activa los mecanismos de compensación.

Esto incrementa la actividad del sistema nervioso simpático renina-angiotensina-aldosterona y los mecanismos inflamatorios, con producción de citoquinas y factor de necrosis tumoral.

Todo esto conlleva a un estado de congestión con apoptosis y deterioro del músculo cardíaco, lo que contribuye a la dilatación del músculo, a mayor hipoxia y, como resultado, deterioro de la función cardíaca.

En la actualidad, ¿cuáles son las principales recomendaciones para el tratamiento de la anemia en la insuficiencia cardíaca?

Principalmente, se plantea la prevención mediante el diagnóstico temprano. En lo referente al tratamiento, depende de cada paciente y su etiología, ya que es variable. Se realizaron numerosos estudios con drogas y otros están en curso, pero no arrojaron resultados alentadores, ya que en términos de supervivencia ninguno fue optimista.

El tratamiento en los pacientes con insuficiencia cardíaca consiste en la administración de hierro y esperar los resultados con derivados de eritropoyetina.

Es importante que un equipo multidisciplinario haga el seguimiento: médico clínico, nutricionista, hematólogo, nefrólogo y cardiólogo especialista en insuficiencia cardíaca.

En conclusión y en su opinión, ¿cómo debería abordarse, en la Argentina, el problema de la anemia en pacientes con ICC?

No sé si mediante una estrategia a nivel nacional, pero sí considerar que es una comorbilidad existente y que podemos detectarla en nuestros pacientes con insuficiencia cardíaca. Siempre tener en cuenta su diagnóstico y, para ello, necesitamos evaluar a nuestros pacientes considerando que su presencia es posible.

El subdiagnóstico es el gran problema de no tener datos acerca de cómo tratarla y del avance de la enfermedad en muchos casos; por ello, la necesidad de concientización sobre esta enfermedad tan incierta en la insuficiencia cardíaca.

Copyright © Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC), 2016
www.siic.salud.com

La autora no manifiesta conflictos de interés.

Información relevante**Diagnóstico de anemia en los pacientes con insuficiencia cardíaca****Respecto a la entrevistada**

Valentina Bichara. Médica cardióloga, especialista en insuficiencia cardíaca. Miembro del Comité de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar de la Federación Argentina de Cardiología, miembro de la Sociedad de Cardiología de Tucumán, Argentina.

Respecto a la entrevistadora

Sabine Teixeira Ferraz Grunewald. Médica pediatra, especialista en Hematología y Hemoterapia. Profesora del Departamento Materno Infantil de la Universidad Federal de Juiz de Fora, Brasil.

**Respecto al artículo**

La presencia de anemia en pacientes con insuficiencia cardíaca se asocia con una probabilidad mayor de deterioro en los enfermos afectados. El mejor diagnóstico de este cuadro permitirá avanzar en el conocimiento de su fisiopatogenia y el impacto del tratamiento.

La entrevistada pregunta

Es frecuente que la anemia sea subdiagnosticada en el paciente con insuficiencia cardíaca.

¿Cuál de los siguientes efectos podría observarse en un paciente anémico con insuficiencia cardíaca?

- A**) Activación del sistema neurohumoral inflamatorio.
- B**) Activación de los mecanismos de la insuficiencia cardíaca aguda.
- C**) Mayor deterioro en la función cardíaca.
- D**) Generación de un estado inflamatorio permanente.
- E**) Todas las anteriores.

Corrobore su respuesta: www.siicsalud.com/dato/evaluaciones.php/151017

Lista de abreviaturas y siglas

ICC, insuficiencia cardíaca congestiva.

Palabras clave

anemia, insuficiencia cardíaca, sistema neurohumoral inflamatorio, insuficiencia renal crónica, valores de hemoglobina y hematocritos

Key words

anemia, cardiac failure, inflammatory neurohumoral system, chronic kidney failure, hemoglobin and hematocrit levels

Cómo citar

Bichara V. Diagnóstico de anemia en los pacientes con insuficiencia cardíaca. *Salud i Ciencia* 22(1):61-3, Jun 2016.

How to cite

Bichara V. Anemia diagnosis in heart failure patients. Salud i Ciencia 22(1):61-3, Jun 2016.

Orientación

Clínica, Diagnóstico

Conexiones temáticas

Cardiología, Epidemiología, Medicina Familiar